



GRUPPO REGIONALE
UMBRIA

PROGRAMMA C.A.I. GR UMBRIA 2023

GENNAIO

<u>Gennaio</u>	PERUGIA	TERNI	FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
1		Capodanno Alla Croce Di Terni						
5	Monte Pormaiore							
6	Befana A Città Della Pieve	Cammino Dei Presepi Epifania (Esibizione Del Coro Terra Majura)						
8	Tombolata Degli Orrori	Terminillo Canali		Ciaspolata			Ciaspolata M. Cucco	
	Anello Di Mongiovino	Monte Coscerno						
10	I Segreti Di Montelabate							
12	Anello Dei Vurgacci Di Pioraco							
14		Uscita Del Sabato Di Mezza Giornata			Val Di Tures – Alto Adige Arrampicata Su Ghiaccio		Fiaccolata Del Beato Angelo	
15		Sicuri Sulla Neve	Sicuri Sulla Neve	Sicuri Sulla Neve			Sicuri Sulla Neve	
		Grotta Di Marmore Condotta E Diaclasi	Sci Alpinismo					
18						Settimana Bianca (Soraga Di Fassa)		
19	Aggiornamento Manovre Roccia E Ghiaccio							
	Marzolana E Pranzo Sociale							
21							Uscita In Falesia	
22	Vallemare Al Subasio	Manutenzione Sentieri	Sci Escursionismo	Ciaspolata	AG Ciaspolata in ambiente innevato			
	A Spasso Con Le Ciaspole							
24	Lago Trasimeno, Paciano, Monte Pausillo							
26	Spaccatura Delle Lecce							
29		Cinque Confini Terminillo		Ciaspolata		Ciaspolata Sui Sibillini	Monti Di Foligno: Dall'abbazia Di Sassovivo Al Sentiero Degli Ulivi	Alla Scoperta Di Todi
		Terminillo Canali						
		Monte Gorzano						

FEBBRAIO

<i>Febbraio</i>	<i>PERUGIA</i>	<i>TERNI</i>	<i>FOLIGNO</i>	<i>SPOLETO</i>	<i>ORVIETO</i>	<i>GUALDO</i>	<i>GUBBIO</i>	<i>CITTA' DI CASTELLO</i>
2	Monti Di Gualdo Con Le Ciaspole							
4	Notturna Invernale Al Monte Vettore	Ciaspolata In Notturna		Notturna Al Piano Di Castelluccio				
5	Grotta Punta Degli Stretti	Anello Ferentillo/San Mamiliano/Monte Moro Alla Scoperta Dei Templari	Settimana Bianca - San Martino Di Castrozza	Ciaspolata	Ciaspolata		Acquedotto Monteluco - Spoleto	Ciaspolata
	Tezio, Sentieri E Memorie Del Monte							
7	Con Le Ciaspole Sul Monte Faeto							
9	Cascate Valpontesi							
11		Cascate Di Ghiaccio Sappada (Ud)		Pulizia Sentiero Monteluco	Monte Terminillo Autoformazione in ambiente innevato			
14								
12	Monte Subasio Dalla Madonna Della Spella		Sci Alpinismo	Ciaspolata		Ciaspolata Sui Nostri Monti	Anello Monti Di Spoleto	
			Pozzi Della Piana Orvieto					
16	Monte Igno Da Montelago Con Le Ciaspole							
18				Settimana Bianca			Uscita In Falesia	
19	Monte Colognola Monte San Savino	Ciaspolata In Vallonina	Sci Escursionismo		Giornata di avvicinamento in palestra speleo			Monte Lovesco
	Santuario Delle Fontanelle	Pago Le Fosse						
21	Anello Di Castelluccio Con Le Ciaspole							
23	Anello Di Cassignano							
25					AG Ciaspolata In Ambiente Innevato		Alpe Della Luna	
26	Ciaspole Per I Più Piccoli, Piccozza E Ramponi Per I Più Grandi	Anello prati di stroncone				Escursione Sull'appennino Gualdese		
		Campo Felice						
		Monti Sibillini Canale Mezzi Litri						Colline Del Trasimeno

APRILE

Aprile	PERUGIA		TERNI		FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
1	Da Gualdo Ad Assisi	Il Sentiero Dell' aspromare								
2	La Valle Del Fersenone		Monte Tancia (Monti Sabini)		Festa Della Primavera Pranzo Rifugio La Spella	Piediluco - La Rocca - Buonacquisto	Valnerina - Anello del Monte Fionchi da Le Cese	Valsorda - Fonti Del Giano - Cacciano	M. Cucco - Da Costacciaro Al M. Le Gronde	Dove Dante Incontra Beatrice: San Benedetto In Alpe
4	Monte Lignano - Arezzo		La Prima Volta In Mtb			E Le Miniere Di Lignite				
6	Brunette E Rifugio Casetta Ciccaia									
7										
8							Tutti su per Terra E Parco Regionale Naturalistico di Sutri			
9			Grotta Del Mezzogiorno					Colazione Pasquale Al Rifugio Di M. Maggio		
10										
13										
15	Terza Lezione Teorica Corso Base Ag		Giro Di Monte S. Angelo		Le Cascate Di Castel Giliano Intersezionale Gruppo Cai Oriolo Romano (Vt)		Falesia di Ferentillo Autoformazione arrampicata su roccia		Uscita In Falesia	
	Monte Catillo E Villa Gregoriana A Tivoli									
16	Colfiorito E Bo Tte Del Varano		T.A.M. - Area Archeologica Di Colfiorito			Salaria 4 Regioni Senza Confini Da S. Benedetto Ad Offida (Marche)	AG Uscita Culturale: Colfiorito + Varano	Giro M. Maggio - M. Le Senate	Tre Abbazie: Fonte Avellana - Sitria - S.Emiliano	Trekking Musicale Con I Maestri Fabio Battistelli Ed Anthony Guerrini
	Perugia Sotterranea		Forra Di Prodo			Sentiero Degli Ulivi Trevi - Abbazia Di Sassovivo	CAI Orvieto e Comune Giornata del sentieri - Orvieto			
	Fosso Campione - Prodo									
17										
18	Andar Per Eremi - Grottafucile - Fabriano									
21									Intersezionale Con Casl Cremona: I Monti Di Gubbio	
22		Le Ruote Fumano: Etna In Mtb Speleologia In Spagna			Giornata Mondiale Della Terra	Parco nazionale del circeo	Giornate Tam - Giornata Mondiale Della Terra	Intersezionale con il CAI di Montefeltro gruppo Fossombrone E L'Etruria: Pitigliano, Sovana e le vie cave	Giornata Mondiale Della Terra	
23			La Montagna Per Tutti Prati Di Cottanello (Joelette)		Gola Della Rossa			Madonnuccia - Serrasant - Valsorda	L'acqua Cheta Ed Il Monte Lavane	Giornata Mondiale Della Terra - Plan Di Trebbio - Monte Nerone
23	Torre Di Vernazzano		Cima D'arme (Monti Reatini)							
			Canne D'organo Argentario							
25										Lanzarotecla Terra Del Fuochi
28										
29					Grande Otto Del Monte Subasio Spello Assisi E Ritorno	Interregionale Cava De Tirreni Salento				
30	Gola Della Rossa, Grotta Del Vernino, Monte Murano - Intersez. Con Cai Fabriano		Lago Trasimeno E Isola Maggiore	Campospello Cittareale Fino Al		Eggi E Dintorni - Sagra Degli Asparagi	Sardegna Cammino di Santa Barbara, Isola di Sant' Antiocho fino al 01.05	M. Vettore	Monte Tezlo	Valle Del Bidente Di Pietrapazza

MAGGIO

Maggio	PERUGIA		TER NI	FOLIGNO		SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO		
2	Val D'orcia, Percorso Del Gladiatore											
4		Coste E Promontori Della Toscana					Intersezionale CA di Fiume Le Cinque Terre					
6	Quarta Lezione Teorica Corso Base Ag		Monte Patino (Monti Sibillini)			Pomeridiana Alle Lame Rosse E Lago Di Fiastra						
7	Grotta Del 5 Laghi		Piramide Di Chia (Bomarzo)		Monti Sabini: Monte Tancia E Pizzuto (Ri)	Da Bolsena A Montefiascone		Valsorda - M. Cucco				
			Monte Birbone (Valnerina)			Anello Del Monte Fionchi						
		Fiji In Falesia Ferentillo								Anello Di Tittignano		
12				Monti Del Cicolano	Interregionale Alla Scoperta Del Nostro Territorio Parco Monte Subasio E Monte Sarnano							
13						Intersezionale Monte Coscerno Cai Jesi						
14			Arrampicata In Falesia			Anello Monte Giano - Cicolano	Il Fosso Del Marchetto	Parco Naturale Del M.Te Conero	AG Arrampicata In Falesia Convento Francescano di Poggio Bustone + cippi di confine	Grotta Boccanera (M. Cucco)		Tappa Sentiero Italia L03s
			Creste Del Catria			Cantamaggio Del Coro Terra Majura	I Piani Di Colfiorito					
15	Tacchi E Tonneri Dell' ogliastro				Minthead A Bude Sul South West Coast Path In Gran Gretagna							
16												
17									Uscita In Falesia			
19												
20				Avventura In Tuscia In Mtb		Il Molise Tra Cultura E Territorio	Gruppo Sirente-Velino (Aq)		Falesia di Amelia - Autoformazione arrampicata su roccia Buco del Pretaro	Abbadia Di Naro		
21	Vie Lunghe	Cima Lepri (Monti Della Laga)	Marche Da Scoprire	Ascensione Sui Nostri Monti	Giornata Della Biodiversità - Alla Scoperta Del Paesaggio D Colfiorito							
	Cascate Menotre, Eremito S. Maria Giacobbe											
	Monte Aspra Dal Salto Del Cicco											
	Colfiorito, Mo Nte Pennino, Bocchetta Della Scurosa											
22												
24												
26												
27					Intersezionale Brunetta In Fione Cai Cesena Intersezionale Alpi Apuane Cai Perugia							
28	Lago Della Duchessa, Cammino Del Briganti	Festa Della Montagna (Esibizione Coro Terra Majura)		Monti Martani Da Giano Dell'umbria A Massa Martana		M. Conero Intersezione Ale Con Il Cai Di Ancona	Forra Presale		Anello del monte fumaio			
				Cantine Aperte Percorso Tra Vigneti E Piccoli Borghi Con Sosta In Cantina						Salara 4 Regioni Senza Confini Da Paganica A S. Pietro (Abruzzo)		
					Riserva Naturale Di Monte Rufeno (Vt)							
30	Monte Petrano											

GIUGNO

Giugno	PERUGIA	TERNI		FOLIGNO	SPOLETO		ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO	
2			Sentieri Della Libertà (Corno Alle Scale)			Alla Scoperta Delle "Piccole Dolomiti" Della Valmarecchia - San Leo - Carpegna		Grotta Del Monte Cucco Montagne In Movimento Il Gruppo Speleo	Valsorda : Le Passaiole	Sentiero Delle Ammoniti A Spasso Nell'antico Marchesato	
3	Raduno Regionale Alpinismo Giovanile										
4	Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto		Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto		Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto	Raduno Regionale Cai A Orvieto	
6	Monti Di Gubbio: Monte Foce E Gole Del Bottaccione										
10	Da Perugia A Città Di Castello Lungo Il Tevere				Giornate Tam - Giornata Nazionale Cammini Nei Parchi		Notturna Valtopina - Spello	Eremo Di Santa Cecilia E "Le Tazze"			
11	Monte Lieto Ad Anello	Monte Pozzoni	Giornata Nazionale Cammini Nei Parchi		Salara 4 Regioni Senza Confini In Cammino Nei Parchi (Lazio)	In Cammino Nei Parchi			Parco Del Monte Cucco: Val Di Ranco - M. Lo Spicchio - Culumeo	In Cammino Nei Parchi Parco Faunistico Rancio Spinoso	
		Piccole Regole Per Divertirsi In Montagna In Sicurezza - Polino Rifugio Colle Bertone			Pettino - San Paterniano - Pozzo Aglie Cammoro - Moline Di Cammoro						
					I Sibillini In Mtb Da Visso A Castelluccio						
12							Giornata Nazionale Cammini Nei Parchi				
17	Quinta Lezione Teorica Corso Base Ag					Aggiornamento in ferrata con i gruppi di AG fino al 18.6		Uscita In Falesia			
18		Allenamento In Falesia Fiji In Falesia Ferentillo			Castelluccio Le Peonie Della Val Di Canatra	PNALM - Scanno: la montagna grande, cima "La Terratta"	Gran Sasso - Via Normale	Sicuri Sul Sentiero Con Sasu	Escursione Con Il Falco		
		Anello Monte Viglio (Monti Cantari/Simbruini)		Sicuri Sul Sentiero Insieme Al S.A.S.U.	Punta degli Stretti	Sicuri Sul Sentiero	Monte Montegio E Balza Della Penna				
		Sicuri Sul Sentiero									
20	Tramonto Al Solstizio Da Cima Gosparini										
23				24* Settimana Nazionale Escursionismo Orobie Bergamasche Fino Al 02/07		24* Settimana Nazionale Escursionismo Orobie Bergamasche Fino Al 02/07					
24					Anello Monte Argentario (Gr)						
25	Direttissima Gran Sasso	T.A.M. - Da Pantaneto A Bagnara - S.I. Cai (Altipiani Umbro - Marchigiani)	Campospeleo Elce Barile		Monte Velino (Aq)		Da Madonna Delle Grotte A M.Te Giano (Antradoco)	GIORNATA NAZIONALE SUL SENTIERO ITALIA	Giornata Nazionale Sul Sentiero Italia	Ferrata Pietra Di Bismantova	Giornata Nazionale Sul Sentiero Italia
								"Cammino dei Tre Villaggi" Villa San Giovanni in Tuscia, Barbarano Romano, Blera	Primi Movimenti Su Roccia	Giornata Nazionale Sul Sentiero Italia	
26	Fiorita Di Castelluccio	Monti Dinarici (Paesi Balcani) Fino Al 02/07									
	Da Casali Al Pizzo Berro										
29	Accantonamento: La Magia Dell'andar Per Monti Fino Al 2/07						Accantonamento Apuane Fino Al 02/07				

LUGLIO

Luglio	PERUGIA		TER NI		FOLIGNO		SPOLETO		ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO					
1	Notturna Al Monte Vettore Intersezionale Cai Fabriano				Majellano VIII Edizione (Gruppo Majella)	Accantonamento Alpi Gran Paradiso			Note Al Crepuscolo			Notturna Valico Fossato - Pian Delle Macinare					
2			Ferrate Al Gransasso				Punta Degli Stretti Promontorio Del Monte Argentario			Le Montagne Spoleatine		Appennino Tosco/Emiliano Alta Valle Dell'orsigna				Premilcuore "La Grotta Urlante E Monte Tiravento"	
4	Monte Catria																
7																	
8			Monti Della Lago, Intersezionale Con Cai Amandola	Punta Degli Stretti		Tour Monte Bianco: Da Courmayeur A Chamonix	Passo Gardena (Bz)	Alla Ricerca Della Frescura, Cascate, Ruscelli E Fiumi		Rifugio Del Farnio - Val Di Panico Pizzo Berro - Rifugio Del Farnio			Settimana Verde Sulle Alpi	Parco Nazionale Della Maiella - Monte Acquaviva			
9	Parco Nazionale Foreste Casentinesi																
	La Forra Di Rio Freddo																
12																	
15	Lago Trasimeno - Montegualandro											Notturna Gualdo - Serrasanta		M. Vettore			
														Uscita In Falesia			
16	Le Cinque Cime		Civetta, Pelmo, Sasso Di Bosconero	Monte Murolungo (Sirente/Velino)			Riserva Naturale Gole Del Sagittario (Aq)	Cammino Di San Benedetto Da Subiaco A Trevi Nel Lazio		AG Monti Sibillini				Avvicinamento Alla Speleologia: Grotta Dei 5 Laghi			
	A Spasso Per I Sibillini																
18	Monte Cucco: Lo Spicchio																
22			Due Giorni In Grotta								AG DUE GIORNI IN GROTTA FINO AL 23.7				Settimana Verde	Settimana Verde	
23	Monte Peglia Da Prodo						Monte Puzzilla (Aq)		Pomeridiana Con Apericena		Monti Sibillini Anello del Monte Sibilla		Pian Delle Macinare - Eremo Fontavellana				
	Lago Di Fiastra E Lame Rosse																
	Lago Di Pilato Da Foce																
26									Trekabbestia III - Gran Sasso								
27																	
28					Settimana Verde – Val Di Sole Fino Al 05/08					VALLED' AOSTAA Monte Rosa Salita in alta montagna							
30	Alpinismo Sul Brenta		Monte Terminillo			Gruppo Del Gran Sasso: Corno Grande Via Delle Creste (Aq)	Campi Vecchio - M.Te Cardosa - Visso				M. Terminillo						
							Sentiero Italia Cai - Da Campi Vecchio A Visso										

AGOSTO

Agosto	PERUGIA		TERNI	FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO			
2		Alta Via Del Granito E Giro Del Zimon										
5												
6	La Via Dei Pastori			Gran Sasso: Ferrata Ventricini E Danesi	Forca Di Presta - M.Te Vettore M.Te Torrone - Forca Viola - Castelluccio		M. Culumeo - Pian Delle Macinare - Val Di Ranco	Scheggia - Fonte Avellana				
			Valico Castelluccio - Poggio Di Croce Castelluccio									
8	I Sibillini Di Tutti: Val Di Canatra, Poggio Croce											
12	Sibillini Di Tutti: Vettore Da Forca Di Presta				Le Stelle A Casale Del Piano							
15							Giro Sui Nostri Monti					
16								Uscita In Falesia				
19	I Sibillini Di Tutti: Monte Castel Manardo			Settimana Verde	Settimana Verde			Monte Pennino				
20	Vettore E Creste Del Torrone							Via Crucis (S. Facondino - Serrasanta)	Monti Sibillini			
22	I Sibillini Di Tutti: Monte Macchia Alta Dalle Cese											
23		Alpinismo Sul Monviso										
24	Notturna Al Macaco											
26			Monte Sibilla					AG Trekabbestia!!! - Gran Sasso			Alta Via Del Tirolo - Ultima Parte Fino A Merano Fino Al 01.09	
27	Trek-A-Bestia		Sentiero Degli Ammonniti							Giro Delle 5 Cime (Gualdo Tadino)	Otto Del Catria Da Fonte Avellana	
	Escursioni In Valsavarenche Fini Al 01.09											

S E T T E M B R E

Settembre	PERUGIA		TERNI		FOLIGNO		SPOLETO		ORVIETO		GUALDO		GUBBIO		CITTA' DI CASTELLO		
1	Due Giorni Tra Rocce, Sentieri E Cieli Stellati Prata, Porche, Vallelunga E Sibilla Ciclabile Assisi-Spoleto		Ferrate Al Gran Sasso – Intersezionale Con Cai Roma											Sentiero Francescano Assisi-Gubbio			
2										AG Due giorni in giro Furlo / Foreste Casentinesi							
3				Monte Fionchi		Monte Ocre (Aq)		Marche Da Scoprire - M.Te Careschio Da Visso		Gran Sasso D'Italia - Da Campo Imperatore Al Corno Grande		Festa Della Montagna Con La Partecipazione Del Cai Di Ancona				Monte Catria Da Chiaserna	
				Monte Sirente		Pale Sassovino Intersezionale Cai Spoleto											
4			Il Gran Sasso E Il Suo Territorio – Intersezionale Con Cai Aquila														
5																	
6																	
8						Gruppo Del Tribolaun (Bz)	Trekking Greta										
9																	
10	Anello Del Monte Corvo			Anello Lago Della Duchessa Da Cartore				Salaria 4 Regioni Senza Confini - Caso - M.Te Eremita - Gavelli		Farnese – Anello Selva Del Lamone E Cascate		Corno Del Catria		Intersezionale Con La Sezione Di Foligno: I Monti Di Gubbio		Pioraco E Le Sue Acque	
	Grotta Di Faggeto Tondo			Giornata Ecologica "Ripuliamo La Valserra"				Sentiero Macaco Di Pale				Trekking D'autunno					
	Anello Puntone Di Scarlino			Grotta Nuova E Grotta Del Bucone Zona Viterbese													
	Monte Ginezzo Da Gosparini																
12	"Ci Ritorni In Mente" Tra Le Distese Azzurre E Le Verdi Terre																
13																	
16			Cammino D' eturia, Intersezionale Con Cai Bologna, Livorno, Sesto F.							Forre Di Corchiano				Uscita In Falesia			
17	Monte Cucco			Trekking "Giornata Della Solidarieta"				Giornata Della Solidarieta		Giornata Della Solidarietà Spoleto		Gran Sasso D'Italia – Dal Lago Di Provvidenza Al Monte Corvo		Giornata Della Solidarieta'		Giornata Della Solidarietà	
				Monte Terminillo (La Via Classica)		Giornata Della Solidarietà								Anello San Geronzio-Monte Bambino			
												Avvicinamento Alla Speleologia: Grotta Di M. Cucco Galleria Delle Ossa					
21																	
23	Mountain Bike					Appennino Pistoiere: Lago Nero, Monte Gomito Dal Paese Di Abetone (Pt)				AG Uscita in MTB Aggiornamento "Mettiamoci in gioco				Trekking Urbano A Roma			
24	Tolagna In Traversata Da Dignano A Rasenna			Allenamento In Falesia Fiji In Falesia Ferentillo				Le Marche In Mtb Anello Alta Valle Del Potenza		Falesia Di Ripa Malala – Arrampicata In Falesia						Escursione Con Guida Storica	
				Grande Anello Del Monte Cucco						Talamone – Dalla Spiaggia Dell'osa Alla Torre Di Talamonaccio							
26	Sasso Di Pale																
29				Traversata Notturna Sui Martani													
30	Alpinismo Sul Gran Sasso Fino Al 01.10																

O T T O B R E

Ottobre	PERUGIA		TERNI		FOLIGNO	SPOLETO		ORVIETO		GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO		
1	I Sette Castelli Di Anghiari	Autunno In Piemonte	Parco Dell'uccellina			Alle Sorgenti Del Tevere		Da Massa D'albe Al Monte Velino E Monte Caforia		Gualdo - Assisi	Prato Magno	Passeggiata Sui Cammini Di Francesco		
			Anello Della Val Canatra (Sibillini)											
3	Le Lame Rosse													
6														
7	Valnerina, Intersezionale Con Cai Terni		Su E Giu' In Valnerina - Mtb					Blera – Valle Del Biedano	Phalm – Da Passo Godi A Monte Rocca Chiarano	Valsorda - Serrasanta Al Tramonto	Uscita In Falesia			
8	San Vittore E Val Rapara - Intersez. Con Cai Fabriano		L'anello Dell'eremita (Monti Martani)		Monti Martani Da Scoprire Intersezionale Cai Spoleto	Monti Martani Da Scoprire Acera - Monte Maggiore	Monticchiello – Montepulciano			Monte Cimino (Vt)	Anello Torre Della Metola			
12				Matera E Dintorni (Parco Regionale Murgia Materana)										
13		Foliage E Cascade Autunnali: Due Escursioni Nella Laga, Versante Teramano												
14	Argentario: Canne D'organo						Convegno e raduno AG Umbria e Marche fino al 15.10							
15	Bosco Di Torre Colombaia		La Montagna Per Tutti - Colle Tavola Stroncone (Joelette)		Bagnara "Le Forme Dell'acqua"	Sentiero Degli Ulivi Dall'abbazia Di Sassovivo A Spello	Selva Di Malano E Corviano	Bagnara - M. Pennino	Parco Nazionale Del Pollino	Per Sentieri E Per Vigneti - Anello Della Tomba Del Faggeto				
	Foliage E Tre Cime Nel Gruppo Del Velino		Grotta Fageto Tondo			L'autunno In Valnerina Monte Solenne					Monte Nero E La Linea Gotica			
17	Trek Urbano A Spoleto E Castagnata Alla Caprareccia													
20				Arcipelago Canarie – Isole: La Palma - Hierro										
21	Alla Ricerca Del Foliage In Appennino – Intersezionale Con Cai Amandola				Intersezionale Cai Jesi Monte Faldobomo (Mc)	Alla Ricerca Del Foliage			Caprese Michelangelo-Monte Il Castello				Intersezionale Con Il Cai Di Rieti	
22	Lago Di Bracciano E Museo Dell'aeronautica	Castagnata A Colle Bertone (Esibizione Del Coro Terra Majura)	Monte Reatini: Monte Prato		Marche Da Scoprire Sorgenti Del Fiume Esino Da Esanatoglia	Parco Nazionale Foreste Casentinesi – Passo Fangacci	AG Escursione al Lago di Bracciano e Museo dell'aeronautica Militare		Rio Grande - Valfabbrica	Monte Patino				
	Monte Maggio: Da Rocchetta Alla Valle Tema													
23			Buon Compleanno Cai! 160 Anni Del Club Alpino Italiano 1863-2023											
28			Uscita Del Sabato Di Mezza Giornata			Matera - Dolomiti Lucane Fino Al 01.11						Il Sentiero Degli Dei - Costiera Amalfitana Fino Al 01.11		
29	Da Panicale A Città Della Pieve Tra I Paesaggi Del Perugino		Sentiero Dei Borghi (Colli Amerini)		Monte San Vicimo (Mc)	Le Montagne Spoletine		Montecchio – Monte Melezzeole Intersezionale Cai Città Di Castello	Escursione Con Castagnata (Rifugio M. Maggio)	Parco Nazionale Foreste Casentinesi: Passo La Calla - M. Falterona	Sentieri D'autunno			
31	Colline Castelli Del Chianti													

NOVEMBRE

<u>Novembre</u>	PERUGIA		TERNI	FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
5			Foliage Nel Cuore Della Val D'orcia Via Degli Alpini Gelagna	Tutti I Gruppi Sezionali In Escursione	M.Te La Pelosa	Anello Di Torre San Severo	Escursione Sui Nostri Monti		Paesaggi Di Cortona
11	Grande Anello Di Montelabate	Foreste Casentinesi	Festa Di Compleanno!!! 15° Anniversario Del Coro Terra Majura						
12			Monte Torricella - La Croce - M. Martani	Dal Monte Brunette A Camorro	Castagnata A Casale Del Piano	AG Uscita con famiglie	Trekking Delle Cantine (Cannara)	Uscita In Falesia	Anello Di Frigino
14	Foliage Da Armenzano								
18	Perugia In Bici, Girovagando Fra Santi Patroni, Chiese E Vestigia Degli Antichi Rioni								
19	Giornata Con I Genitori	Piccoli Fotografi Crescono - Trekking Fotografico Con I Bambini Del Family Cai		L'autunno Del Monte Cucco Intersezionale Cai Città Di Castello	Marmore - Madonna Dello Scoglio - Marmore		Monti Martani Intersezionale Con Il Cai Di Terni	La Fascia Olivata	L'autunno Del Monte Cucco
	Le Mole Di Narni	A Spasso Sui Monti Martani							
	Perugia Sotterranea								
26			Monte Serrapopolo (Monti Lucretili)		M.Te Ingino - M.Te D'asciano			Intersezionale Con La Sezione Di Spoleto: I Monti Di Gubbio	
28	Monte Cetona								

DICEMBRE

<u>Dicembre</u>	PERUGIA	TERNI	FOLIGNO	SPOLETO	ORVIETO	GUALDO	GUBBIO	CITTA' DI CASTELLO
2		Uscita Del Sabato Mezza Giornata			Cena Sociale			
3		Trekking E Yoga (Monti Della Valnerina)	Chiusura Anno Escursionistico	Forchetta Le Cese - M.Te Solenne		Voltole - Grello	Pranzo Sociale	Escursione Di Chiusura
5	I Luoghi Della Battaglia Di Annibale E Monte Gualandro							
8	Giornata Di Fine Attività	Prima Neve			AG Orientamento (evento fine anno sezione)			
10	Perugia Vecchia (Deruta)	Traversata Di Natale Da Stroncone A Greccio	Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna	Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna	Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna	Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna		Giornate Tam - Giornata Internazionale Della Montagna
		Terminillo Canali						
16				Cena Sociale Di Fine Anno Con Scambio Di Auguri				
17		Pranzo Sociale (Esibizione Del Coro Terra Majura)				Auguri Con Polentata Al Rifugio Monte Maggio		
19	"Assisi By Night" Tra Luci E Atmosfere Natalizie							

OTTO ALPINISMO GIOVANILE

RADUNO INTERREGIONALE AG

CORSO DI AGGIORNAMENTO AAG
ACCOMPAGNAMENTO SU FERRATA

CORSO DI AGGIORNAMENTO ASAG
I RAGAZZI E IL GIOCO

17-20 FEBBRAIO STAGE SCI DA
FONDO ESCURSIONISMO A LAVAZE'

email: aguma@cai.it





OTTO Speleologia Umbria

PROGRAMMA ATTIVITA 2023

24-26 Febbraio 2023

ESAME QSS (Istruttori Sezionali di Speleologia), Direttore A. Zangarelli

29 Aprile – 1° Maggio 2023

CORSO TEMATICO SU CARISMO E MORFOGENESI, Direttore M. Berardi, docente Jo De Waele.

1-3 Settembre 2023

CORSO DI PERFEZIONAMENTO TECNICO TERRITORIALE, Direttori M. Barbieri e/o M. e/o Minna:

10-12 Novembre 2022

ESAME QST (Istruttori Sezionali di Torrentismo), Direttore M. Lazzari

date da definire

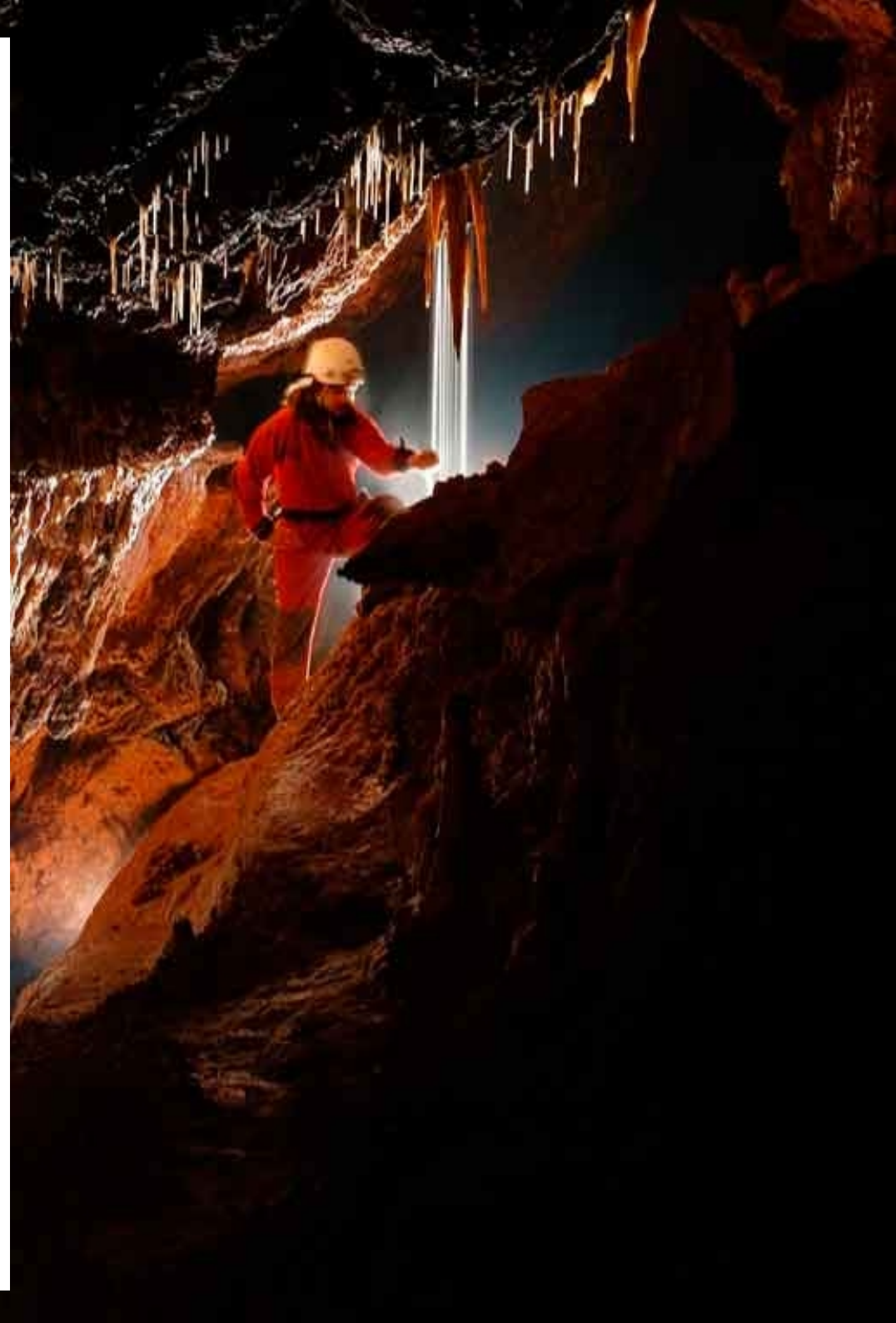
CORSO DI RILIEVO 3D, Direttore C. Gatti: **date da definire a cura del Direttore**

Il Presidente OTTO Speleo Umbria

Mauro Barbieri



Per info: ottospeleo.umbria@sns-cai.it Mauro WhatsApp 3299785868





SCUOLA DI ALPINISMO GIULIO VAGNILUCA

PROGRAMMA CORSI 2023

SA2 (SCIALPINISMO DI SECONDO LIVELLO)

AG1 (ALPINISMO SU GHIACCIO DI PRIMO LIVELLO)

ACG1 (CASCATE DI GHIACCIO DI PRIMO LIVELLO)

AR1 (ALPINISMO SU ROCCIA DI PRIMO LIVELLO)

SFE1 (SCI DA FONDO ESCURSIONISMO DI PRIMO LIVELLO)

DIRETTORE (I.N.A.) MIRCO RANOCCHIA 3287077656

www.scuolavagniluca.it



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MONTELUCO

CORSI 2023

CORSO DI AGGIORNAMENTO 2023 – Riservato all'organico della scuola di Alpinismo "Monteluco" marzo 2023

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL2 Marzo-Aprile 2023 – Direttore I.N.A.L. Alessandro Sigismondi

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA – AL1 Settembre-Ottobre 2023 – Direttore I.N.A.L. Stefano Baldini

RIAPERTURA PALESTRA "PILLO Monini" – Giugno-Ottobre 2023 – Apertura settimanale

DIRETTORE (I.N.A.L.) STEFANO BALDINI 3287684643





SCUOLA INTERREGIONALE DI ESCURSIONISMO

CORSI 2023

CORSO PER OPERATORE DI MONTAGNATERAPIA

FEBBRAIO

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE EEA

18 marzo Sessione preliminare Genga
25-26 marzo Sessione neve Sibillini
27-28 maggio Sessione ferrata Pietra Bismantova

CORSO ASE

Settembre-ottobre 2023
Marzo-aprile 2024

CORSO ASC

In fase di programmazione

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER TITOLATI

Aggiornamento culturale (tematica da definire)

DIRETTORE (A.N.E.) MARCO PISELLI 3355757742





I NOSTRI RIFUGI

SEZIONE CAI GUALDO TADINO

- RIFUGIO MONTE MAGGIO

SEZIONE CAI GUBBIO

- RIFUGIO BUCA D'ANCIANO

SEZIONE CAI FOLIGNO

- RIFUGIO POZZO DI MEZZANOTTE
- RIFUGIO MADONNA DELLA SPELLA

SEZIONE CAI PERUGIA

- RIFUGIO CASETTA CICCIA

SEZIONE CAI SPOLETO

- RIFUGIO CASALE IL PIANO

SEZIONE CAI TERNI

- RIFUGIO NELLO TROIANI

S.A.S.U. SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO UMBRIA





**GRUPPO REGIONALE
UMBRIA**

CONTATTI C.A.I. UMBRIA

SEZIONE CAI PERUGIA 075.5730334 posta@caiperugia.it

SEZIONE CAI TERNI 0744.292886 caisezionediterni@gmail.com

SEZIONE CAI SPOLETO 0743 220433 caispoletto@gmail.com

SEZIONE CAI FOLIGNO 074222921 foligno@cai.it

SEZIONE CAI CITTA' DI CASTELLO 3341385315 info@caicastello.it

SEZIONE CAI ORVIETO 3501760223 orvieto@cai.it

SEZIONE CAI GUBBIO 3357575083 sezione@caigubbio.it

SEZIONE CAI GUALDO TADINO 3283057249 gualdotadino@cai.it

GRUPPO REGIONALE CAI UMBRIA gr_cai_umbria@cai.it