

## **Sentiero 350 Assisi - Spello**

Lunghezza : 15500 m

Dislivello salita : 801 m

Dislivello discesa : 957 m

Tempo 6 ore

Difficoltà: E

Accesso da Assisi: da porta Cappuccini- all'inizio della SP 251 una sterrata con un doppio filare di cipressi, sale sulla sinistra fiancheggiando le mura medievali.

Lungo e panoramico, è l'itinerario più completo e affascinante del monte. Si sale in mezzo al rimboschimento, offrendo inusuali viste su Assisi. dopo un area di sosta attrezzata, si scende all'Eremo delle Carceri, mistico luogo francescano. Risalendo il Fosso delle Carceri si giunge all'uvala di Vallonica, quindi alla Croce di Sasso Piano, magnifico balcone sulla Valle Umbra, risalendo poi il pendio erboso verso i ripetitori.

Dai prati sommitali, ampia veduta sulla catena dell'Appennino umbro - marchigiano e tra i prati possiamo ammirare i grandiosi fenomeni carsici delle doline del Mortaro Grande e Mortaiolo.

Il sentiero prosegue a tratti poco evidenti per ampi dossi prativi scendendo a Fonte Bregno.

Ora un lungo percorso tra roverelle, carpini e aceri.

Si continua a scendere tra olivi secolari, con stupenda vista su Spello, dove il sentiero termina a Fonte Bulgarella, a due passi dalle mura del pittoresco borgo medievale.