

## **Sentiero 356 il Lago – strada di S.Benedetto**

Lunghezza: 5000 m

Dislivello salita: 260 m

Dislivello discesa: 302 m

Tempo 2 ore

Difficoltà: E

Accesso da Spello: lungo la strada panoramica del Subasio, dal tratto pianeggiante prima del Rifugio della Madonna della Spella;

da Assisi lungo il tornante poco a monte dell'Abbazia di S.Benedetto.

il sentiero si snoda interamente sul versante occidentale del Monte Subasio, scendendo dapprima verso il Fosso Renaro e dopo averlo attraversato (bivio sentiero 350), per una cava abbandonata, ricca di fossili. Giunge quindi al paese abbandonato di Gabbiano Vecchio, in cui si segnala la chiesetta di S. Antonio e la fonte Sermattei, situata in basso lungo la strada che scende, a valle del paese. Dal villaggio sale a Sasso Rosso, un crestone roccioso, stupendo belvedere su Assisi e la Valle Umbra. si può proseguire con il sentiero 354. Buone le possibilità di appoggio, offerte dal Camping Subasio.