

16-17 MAGGIO ESCURSIONI AL MONTE CIRCEO E MONTE SEMPREVISA

PROGRAMMA

SABATO 16

Ore 7.00 partenza dal parcheggio del decathlon con autobus

Ore 10.00 circa arrivo a S.Felice Circeo

Ore 10.30 circa partenza delle due escursioni

Ore 17.30 circa termine escursione

Ore 18.30 circa arrivo in hotel

Cena e pernottato

DOMENICA 17

Ore 8.30 partenza dall'hotel

Ore 9.30 circa inizio escursione

Ore 15.00 circa termine escursione

Rientro a Foligno nel tardo pomeriggio

ESCURSIONI DI SABATO 16

ESCURSIONE 1 AD ANELLO

DIFFICOLTA': E

TEMPI DI PERCORRENZA: h 7.00

DISLIVELLO: CIRCA +600 mt

DISTANZA: CIRCA Km 15.00

DESCRIZIONE: l'escursione parte da San Felice Circeo prendendo il sentiero 750 che ci condurrà fino alla sommità ad ammirare le mura ciclopiche, il fantastico golfo fino a Gaeta e il fascino delle isole pontine.

La discesa, lungo il sentiero 753, si sviluppa su dei semplici tornanti con panorama mozzafiato fino al rientro a San Felice Circeo

ESCURSIONE 2 TRAVERSATA

DIFFICOLTA': EE

TEMPI DI PERCORRENZA: h 8.00

DISLIVELLO: CIRCA +750 mt

DISTANZA: CIRCA Km 14.00

DESCRIZIONE: La traversata ha inizio presso il parcheggio antistante il ristorante "l'Approdo" in loc. Torre Paola, il sentiero ben visibile e con leggerissima salita si infila nel bosco fino al bivio dove volteremo verso ovest su di un sentiero in irta salita.

Da lì a poco arriveremo a dei facili passaggi su roccia (I° e II°) attraverso i quali acquisteremo quota fino ad arrivare sopra la falesia, superando almeno tre passaggi aerei e molto esposti.

Si prosegue poi su sentiero in cresta e facendo una piccola deviazione arriveremo alla cima del monte Circeo; da qui si prosegue su sentiero "meravigliosamente" panoramico e ben segnato fino ad arrivare all'abitato di San Felice Circeo

ESCURSIONE DI DOMENICA 17

TRAVERSATA AL MONTE SEMPREVISA ATTRAVERSO IL SENTIERO DANIELE NARDI, BASSIANO-PIAN DELLE FAGGETE

DIFFICOLTA': E

TEMPI DI PERCORRENZA: h 7.00

DISLIVELLO: CIRCA +700mt

DISLIVELLO CON VARIANTE CIMA: CIRCA +900mt

DISTANZA: CIRCA Km7.50

DISTANZA CON VARIANTE CIMA: CIRCA Km 9.00

DESCRIZIONE: arrivati a Bassiano loc. fosso dell'angelo inizia il sentiero "Daniele Nardi" in memoria dell'omonimo alpinista prematuramente scomparso sul Nanga Parbat.

Questo sentiero in salita costante ci porterà alla sella del Semprevisa dove ci sarà la possibilità, per chi vuole, di salire alla cima (fortemente consigliato...); Rientrati dalla vetta si prosegue tutti insieme lungo il sentiero 707 in discesa fino a Pian della Faggeta

REGOLAMENTO

-Soggiorno presso l'hotel villa dei Principi a Terracina con trattamento di mezza pensione.

-La quota comprende: cena di tre portate + bevande ai pasti (1/2 acqua, 1/4 vino

-Colazione a buffet dolce e salato

-Welcome drink

-Wi-Fi gratuito

-Tassa di soggiorno

-La quota non comprende:

-Assicurazione sanitaria di €2.00

-Tutto quello non espressamente detto alla voce "La quota comprende"

-Supplementi e riduzioni:

-Supplemento singola €25.00

-Riduzione 3° letto fino a 12 anni non compiuti €8.00

-Riduzione 3° letto adulti €6.00

-La partecipazione è rivolta ai soli soci in regola con il tesseramento 2020 e comunque tesserati in tempo utile per l'escursione, che abbiano una discreta

esperienza di montagna; per un massimo di 29 persone (la priorità nell'iscrizione sarà elemento discriminante).

-L'età minima per la partecipazione è di anni 16. La partecipazione dei minorenni è subordinata alla presenza di almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale

-E' facoltà del Direttore dell'escursione l'**esclusione** dei partecipanti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare alle escursioni

-La quota di partecipazione è fissata in € 100,00 il cui pagamento deve Avvenire nel seguente modo: acconto di €50.00 per la prenotazione entro il 16.03.2020, il saldo di €50.00 entro e non oltre venerdì 8 maggio

-Costo €100.00 a persona che comprende viaggio e spostamenti in loco con autobus da 29 posti, sistemazione presso l'hotel Villa dei Principi a Terracina con trattamento di mezza pensione e bevande al tavolo (¼ di acqua, ¼ di vino)

-Eventuali aggiornamenti o variazioni al programma saranno comunicati tramite mail e/o sul sito internet della sezione Cai di Foligno: www.caifoligno.it.

-Prenotazione obbligatoria con versamento di €50.00 a persona entro e non oltre il 16.03.2020

- Al di sotto di 20 partecipanti non sarà possibile prendere l'autobus e le escursioni subiranno dei notevoli cambiamenti (il trasporto avverrà con mezzi propri e non potremo fare le traversate)

-Disdetta: Se l'annullamento dovesse essere legato a motivi sanitari (tipo coronavirus), che al momento non sussistono, dovremo chiedere all'hotel di non applicarci le penali. E' però un'ipotesi che al momento non è possibile prevedere in quanto non ci sono restrizioni di nessun tipo sulla destinazione del viaggio.

Una volta prenotato se ci dovessero essere delle disdette individuali dovremo di volta in volta chiedere alla struttura se viene incontro non addebitando le penali (pur restando confermata la gran parte del gruppo) ma è un tentativo che possiamo fare a livello commerciale.

-Info e prenotazione: Giordano 3299621454

Gian Luca 3476664033

www.caifoligno.it