



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



### MATTUTINO DOMENICA 23 MAGGIO 2021



#### **"BRUNETTE IN FIORE"**

Su i prati sommitali della dorsale **Brunette/Serano**, dopo la scomparsa dell'ultima neve, è un susseguirsi di meravigliose fioriture.

In questo periodo le varie specie di orchidee saranno ormai quasi del tutto sfiorite ma altri fiori saranno nel pieno della loro fioritura: ranuncoli, garofani selvatici, nontiscordardime, tulipani selvatici, asfodeli, ecc. ecc.

1

#### **DISLIVELLO COMPLESSIVO**

In salita 600 m.(circa) In discesa 650 m.(circa)

#### **LUNGHEZZA: 12.00 Km (circa)**

#### **TEMPO DI PERCORRENZA** 4,0 h (circa)

#### **DIFFICOLTA' E (escursionistico)**

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

#### **MONTAGNA PULITA**

Riprendiamo la bella abitudine di portare con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Adeguata scorta di acqua

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

#### **PROGRAMMA:**

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

#### **REFERENTI**

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it)

BALDUCCI VANIA Cell. 3407254743

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' xx/xx/xxxx (esclusivamente tramite la seguente mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it) - Non sono consentite altre forme di prenotazione)**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI (soci) 20 (venti)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

**CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)**

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)