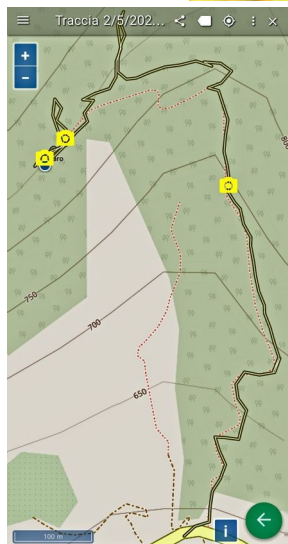




# CLUB ALPINO ITALIANO



## SEZIONE DI FOLIGNO



**Escursione all'EREMO di  
LOPPIEDA (sec.V°)**

**DATA Domenica 23 Maggio**

## VALNERINA SPLENDIDA

### **DISLIVELLO COMPLESSIVO**

In salita 200 m      In discesa 200 m

**LUNGHEZZA: totale 4 Km**

**TEMPO DI PERCORRENZA 3 h**

### **DIFFICOLTA' T= Turistica**

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

### **PROGRAMMA:**

Ore 07.30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 07.45 Spoleto parcheggio ex motel Agip

Ore 08.30 inizio escursioni;

Rientro previsto entro ...ore 12,45.....

### **REFERENTI/E**

...Giovanni Duca.....Cell.328 2273262.....

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDÌ 14 Maggio (tramite messaggio Whatsapp Laura e Giovanni oppure Whatsapp gruppo CAMMINARE LENTO \*)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID.**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20(venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021).**

**AUTODICHIARAZIONE OBBLIGATORIA**