



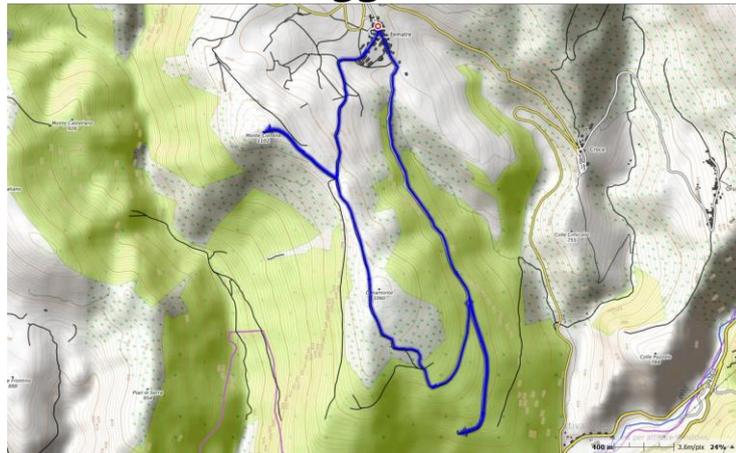
# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## Le ampie cime prative dei M.ti Civitella e Cimamonte e la Romitoria delle Centelle

30 maggio 2021



Elemento caratterizzante l'escursione è la Romitoria delle Centelle, ubicata sulle pendici meridionali del M.te Cimamonte, una semplice chiesa di campagna dedicata alla Madonna ed ancora oggetto della venerazione delle locali comunità che vi si recano una volta l'anno in festa il giorno di Ferragosto. Un concio nel portico della chiesa riporta la data del 1666, che potrebbe essere l'anno di fondazione o quello di una sua importante ristrutturazione. Adiacente alla chiesa si trovano i resti di una torre. Questa faceva parte del sistema di fortificazione ed avvistamento a difesa della Valnerina.

### Caratteristiche del percorso:

Difficoltà: E.  
Lunghezza/durata con soste: 9 km / 4 ore.  
Dislivello salita/discesa: 450 m.  
Quota max/min: 1.102/700.

Rifornimenti idrici: al punto di partenza dell'escursione.

### Aspetti organizzativi:

Ritrovo: ore 7:20 al parcheggio antistante il Decathlon.  
Partenza: ore 7:30 con destinazione Fematre (MC), passando per Colfiorito (45 km).  
Rientro stimato a Foligno: intorno alle ore 14:00.  
Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante).

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 28.05.2021 ore 13:00**  
(tramite messaggio WhatsApp al numero 335.5267045)

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20 (venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

**L'AUTODICHIARAZIONE OBBLIGATORIA sarà CUMULATIVA**

Predisposta dal referente dovrà essere firmata dal partecipante al momento della partenza con l'indicazione di: numero di telefono, data di vaccinazione o tampone effettuato nelle 48 ore precedenti.

Referente: AE Daniele Ranocchia – cell. 335.5267045