



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

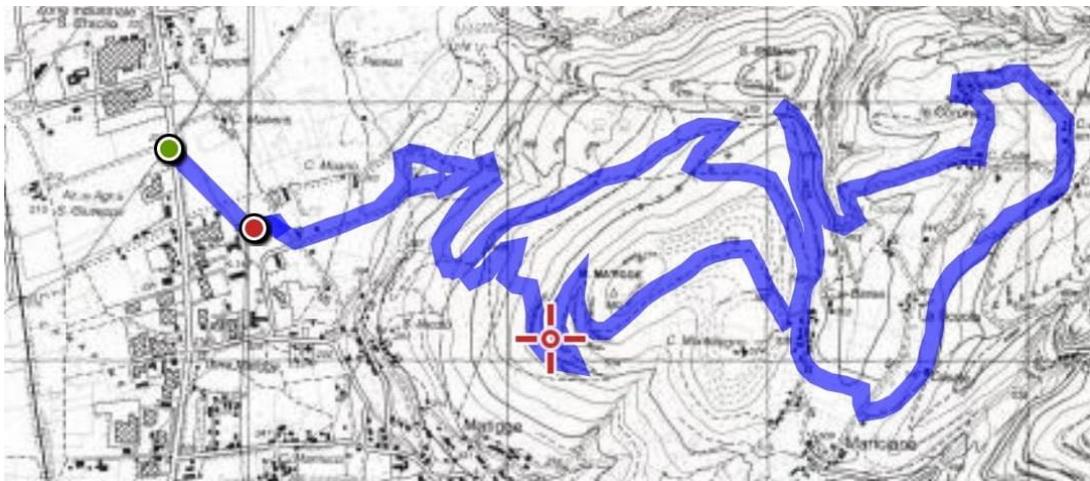


SENIORES

Sui sentieri delle colline trevane

Una escursione organizzata insieme a O.R.M.E. - Camminare Liberi

26 maggio 2021



Dal parcheggio di Piazza Umbra ci si avvierà percorrendo un sentiero in un bosco di elci arrivando al paese di Manciano. Da qui ci porteremo alla chiesa di San Martino (forse aperta), e proseguiremo per la località Corone. Seguendo una carrareccia si visiteranno poi le rovine del monastero di S. Stefano e, attraversando la pineta di Matigge, si tornerà al luogo della partenza.

Caratteristiche del percorso:

Giro ad anello.

Difficoltà: E.

Lunghezza/durata con soste: 14,5 km / 4,5 ore.

Dislivello salita/discesa: 600 m.

Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 dal parcheggio antistante il Decathlon.

Partenza: ore 7:30 dal parcheggio di Piazza Umbra.

Rientro stimato a Foligno: intorno alle 13:00.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante).

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDI' 24.05.2021 ore 18:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai Referenti)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20 (venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID

AUTODICHIARAZIONE OBBLIGATORIA

Referenti: Giuseppe Della Vadova – 380.5240327
Oriano Gallinella – 340.3987308