



CLUB ALPINO ITALIANO

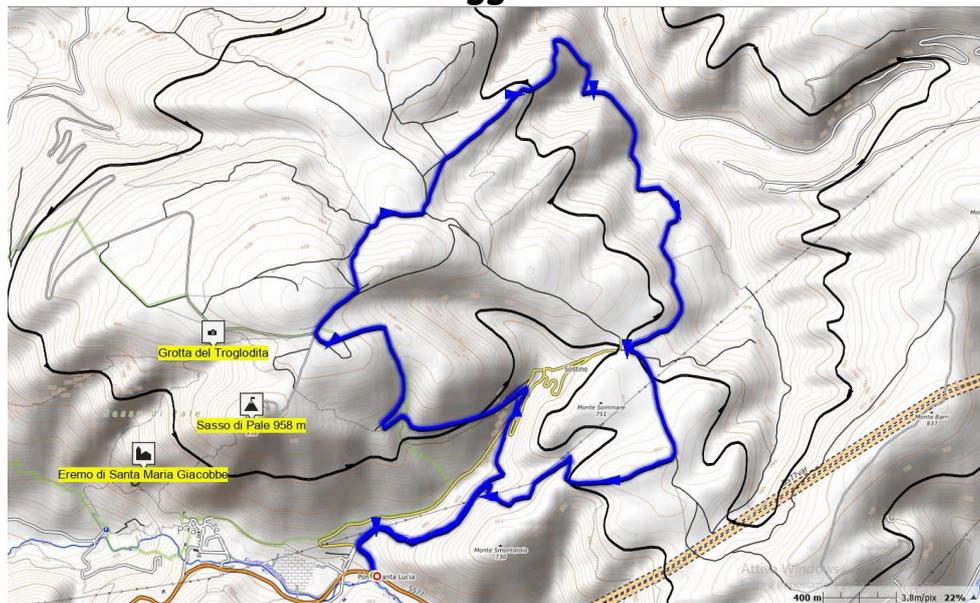
SEZIONE DI FOLIGNO



SENIORES

Da Ponte S. Lucia al Sasso di Pale e dintorni

12 maggio 2021



Caratteristiche del percorso:

Difficoltà: E.
Lunghezza/durata con soste: 12,5 km/ 4,5 ore.
Dislivello salita/discesa: 600 m.
Quota max/min: 913/499.

Rifornimenti idrici: a Sostino

Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 dal parcheggio antistante il Decathlon.
Partenza: ore 7:30 con destinazione Ponte Santa Lucia.
Rientro stimato a Foligno: intorno alle ore 13:30.
Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante).

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDI' 10.05.2021 ore 18:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai numeri sottostanti)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20(venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID
AUTODICHIARAZIONE OBBLIGATORIA

Referenti: AE Daniele Ranocchia – cell. 335.5267045
Fernanda Sambuco – cell. 349.5841008