



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Montagna terapia

sez. di Foligno

## Montagnaterapia

22 05 2021



## Trekking urbano ad Assisi accompagnati da Giuseppe Bambini

1

### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita                      m                      In discesa                      m

LUNGHEZZA:                      Km

TEMPO DI PERCORRENZA    3,0 h

### DIFFICOLTA'

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento adeguato al periodo.  
Scarpe da trekking ammesse anche basse.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

### PROGRAMMA:

Partenza h 8,15 dal Plateatico (Foligno) , h 8,45 Assisi, subito dopo Porta Cappuccini sulla sx. Rientro per le h 15 al Plateatico

Rientro previsto entro le h 15 al Plateatico (Foligno)

### REFERENTI/E

Federica Veneri..... Cell. 392 683 3381

Roberto Degli Esposti..... Cell. 349 782 9787

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO 20 05 2021.**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI (soci) 20 integrazione assicurativa obbligatoria di euro 3,00 per i soci euro 6 per i non soci**  
**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta,**

18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)