



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## MATTUTINO

### 27 GIUGNO 2021



#### A VOLO D'UCCELLO SULL'ANTICA VIA FLAMINIA E SULLA CITTA' DI GUALDO TADINO "Il sentiero delle passaiole alte e basse e salita al M.te Maggio (1361m) "

Stupende le montagne di Guoldo Tadino che dividono le terre umbre da quelle marchigiane.  
Panorami aperti e affascinanti sul M.te San Vicino, sul M.te Cucco, sul M.te della Strega.....

#### PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon  
Ore 8.00 circa, inizio escursione  
Rientro previsto entro le ore 13.00

Il trasferimento da Foligno alla località VAL SORDA avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

#### REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico Cell. 3927054860 - [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it)  
Grassi Natale (Alvaro) Cell. 3395768138

**Nell'eventualità di prenotazioni eccedenti il numero massimo consentito dalle disposizioni CCE-CAI Centrale saranno formati due gruppi**

#### REFERENTI 2° GRUPPO

Designati al momento

#### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 550 m. (circa) In discesa 550 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 13,50 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: EE (alcuni tratti di sentiero esposti)

Necessaria un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Scarpette e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante) e autodichiarazione**

#### **MONTAGNA PULITA**

Riprendiamo la bella abitudine di portare con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 18/06/2021 (esclusivamente tramite la seguente mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it) - Non sono consentite altre forme di prenotazione)**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20 (soci CAI in regola con il tesseramento 2021)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)