



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



**ABRUZZO DA SCOPRIRE Monte Bolza(1927m.)
con A.Tresca L.Cicio e G.Duca**

DATA Domenica 20 Giugno

Uno straordinario balcone sulla catena del G.Sasso

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 400 m In discesa 400 m
Rifornimento inizio giornata alla Fonte Cotilia
LUNGHEZZA: totale 10 Km

TEMPO DI PERCORRENZA 06,0 h

DIFFICOLTA' E= Escursionistica

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.
E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 07.00 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 07.15 Spoleto parcheggio ex motel Agip

Ore 10.30 inizio escursioni;

Rientro previsto entro ...ore 20...

REFERENTI/E

.....Laura Cicio.....Cell.328 0389907.....

.....Giovanni Duca.....Cell.328 2273262.....

Angelamaria Tresca..... Cell.347 6901831

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDÌ 18 Giugno (tramite messaggio Whatsapp Laura e Giovanni oppure Whatsapp gruppo CAMMINARE LENTO *)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20(venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021) AUTODICHIARAZIONE OBBLIGATORIA

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it