



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



La fioritura delle peonie (la biocca coi pulcini) e del lino (la costa de li mari).  
Esperti botanici: Pino Ratini e Laura Cicio.

**DATA: Domenica 13 Giugno**

**ANELLO DI POGGIO DI CROCE per Val di Canetra, fonte dell'orso, la rumitoria e i pozzi gelati.**

## **DISLIVELLO COMPLESSIVO**

In salita 400 m      In discesa 400 m  
Rifornimento inizio giornata alla FONTE PIAN PERDUTO. .

**LUNGHEZZA: totale 9 Km**

**TEMPO DI PERCORRENZA** 05,0 h

## **DIFFICOLTA' T= Turistica**

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

## **PROGRAMMA:**

Ore 07.30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 07.50 parcheggio Palombara(S. Anatolia)

Ore 09.00 inizio escursioni;

Rientro previsto entro ..ore 18.....

## **REFERENTI/E**

.....Laura Cicio.....Cell.328 0389907.....

.....Giovanni Duca.....Cell.328 2273262.....

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI 11 Giugno**  
**(tramite messaggio Whatsapp Laura e Giovanni oppure Whatsapp gruppo**  
**CAMMINARE LENTO \*)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento**

**CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI**  
**centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in**  
**emergenza COVID**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20(venti, esclusivamente soci in**  
**regola con il bollino 2021) AUTODICHIARAZIONE CUMULATIVA**

**CLUB ALPINO ITALIANO - Sez. di Foligno - Via Bolletta, 18 - 06034**  
**FOLIGNO (Pg)**

Tel. & Fax 0742 22921 - e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet:  
[www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)