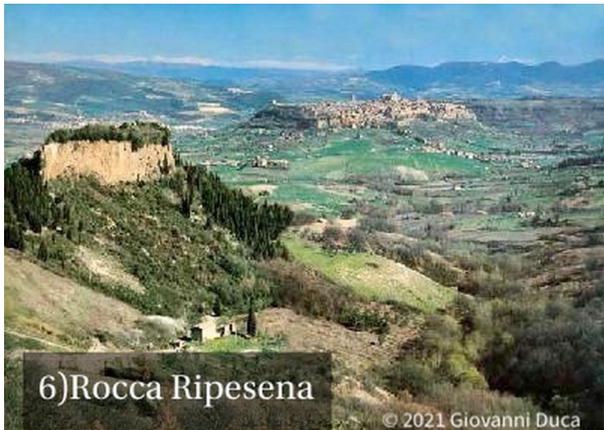




# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



**Escursione a  
Rocca Ripeseana (lago  
Sugano, Cetr. Netti, Sorg. Cast. S. Quirico)**

**DATA : Domenica 6 Giugno**

**Orvietano d'incredibile fascino e bellezza**



**DISLIVELLO COMPLESSIVO**  
In salita 255 m  
In discesa 285 m

**LUNGHEZZA: totale 8 Km**

**TEMPO DI PERCORRENZA 5 h**

**DIFFICOLTA' T= Turistica**  
L'itinerario, così come

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.  
Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.  
**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**  
Consigliato l'uso dei bastoncini.  
Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**PROGRAMMA:**  
Ore 07.30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon  
Ore 07.45 Spoleto parcheggio ex motel Agip  
Ore 09.00 inizio escursioni;

Rientro previsto entro ...ore 19.....  
**REFERENTI/E**  
...Giovanni Duca.....Cell.328 2273262.....  
...Laura Cicio.....Cell 328 0389907.....

proposto, non presenta particolari difficoltà.  
E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO SABATO 5 Giugno (tramite messaggio Whatsapp Laura e Giovanni oppure Whatsapp gruppo CAMMINARE LENTO \*)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20(venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021) DICHIARAZIONE CUMULATIVA OBBLIGATORIA**

