

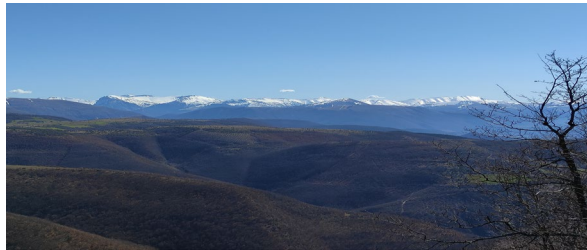


# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



### MATTUTINO DOMENICA 13 GIUGNO 2021



#### "Un balcone sul Sellanese.... M.te IUGO"

Un'escursione ad anello a cavallo tra il comune di Foligno e il comune di Sellano.

Da Verchiano passando per i piccolissimi borghi di Colle e Camino si raggiunge la bellissima balconata del M.te Iugo (1109 m).

L'altitudine non è notevole ma il panorama che si può ammirare è stupendo.

La vista spazia su tutto il sellanese e, nelle giornate limpide è possibile ammirare l'intera catena dei Sibillini (quasi ti sembra di toccarli), i Monti della Laga, il Terminillo e, più lontano, il Gran Sasso.

1

#### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 550 m.(circa) In discesa 550 m.(circa)

#### LUNGHEZZA: 13.500 Km (circa)

#### TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

#### DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

#### **MONTAGNA PULITA**

Portiamo con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

#### PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione:

Rientro previsto entro le ore 13.00

#### REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it)

GALLORINI MARIO Cell. 3382275252

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 11/06/2021 (esclusivamente tramite la seguente mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it) - Non sono consentite altre forme di prenotazione)**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI (soci) 20 (venti)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)