



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO

18 LUGLIO 2021



DALL' EREMO DI SERRASANTA

Monte Nero (1410 m) Monte Penna 1-2 (1431 m - 1432 m)

Il percorso prevede la salita all'Eremo dal sottostante parcheggio (Salto del Prete). Si prosegue in traversata raggiungendo dapprima il M.te Nero e, successivamente le due cime gemelle del M.te Penna. La posizione dell'Eremo e di tutto il crinale che andremo a percorrere è tale che da lì si gode uno dei più spettacolari panorami dell' Umbria.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.00 circa, inizio escursione
Rientro previsto entro le ore 13.00

Il trasferimento da Foligno alla località VAL SORDA avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico Cell. 3927054860 - domlor@alice.it
Grassi Natale (Alvaro) Cell. 3395768138

Nell'eventualità di prenotazioni eccedenti il numero massimo consentito dalle disposizioni CCE-CAI Centrale saranno formati due gruppi

REFERENTI 2° GRUPPO

Designati al momento

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 620 m. (circa) In discesa 620 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 13,200 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Scarpe e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante) e autodichiarazione

MONTAGNA PULITA

Riprendiamo la bella abitudine di portare con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 16/07/2021 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it - Non sono consentite altre forme di prenotazione)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20 (soci CAI in regola con il tesseramento 2021)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it