



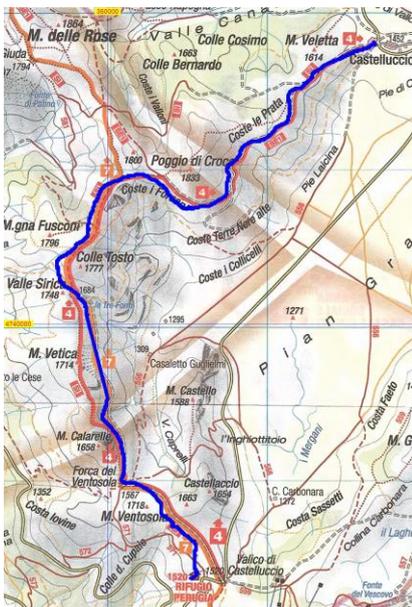
# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



SENIORES

## Traversata da Castelluccio di Norcia al Rifugio Perugia insieme agli amici di O.R.M.E. Camminare Liberi 28 luglio 2021



Norcia - Rifugio Perugia - Monte Cappelletta (m. 1654)

### Caratteristiche del percorso:

Percorso in traversata.

Difficoltà: E.

Quota massima/minima: 1739 / 1421 m s.l.m.

Lunghezza/durata: 11,5 km / 4:30 ore (soste escluse).

Dislivello salita/discesa: 500 / 500 m.

Rifornimenti idrici: a Castelluccio.

### Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 dal parcheggio antistante il Decathlon.

Partenza: ore 7:30 con destinazione Castelluccio (87 km).

Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio per chi si ferma a pranzo. Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante).

**OBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDÌ 26.07.2021 ore 18:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20 (venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

**AUTODICHIARAZIONE OBLIGATORIA**

**N.B.:** al termine dell'escursione chi lo vorrà potrà pranzare al rifugio. Menù: antipasti di salumi e legumi, due primi, dolce, caffè e bevande inclusi. Costo concordato 20 €. **Chi si iscrive all'escursione dovrà comunicare se intende pranzare o meno.**

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327  
Laura Borri – 335.5441866  
Oriano Gallinella – 340.3987308