



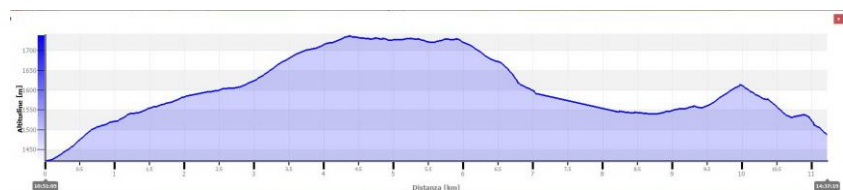
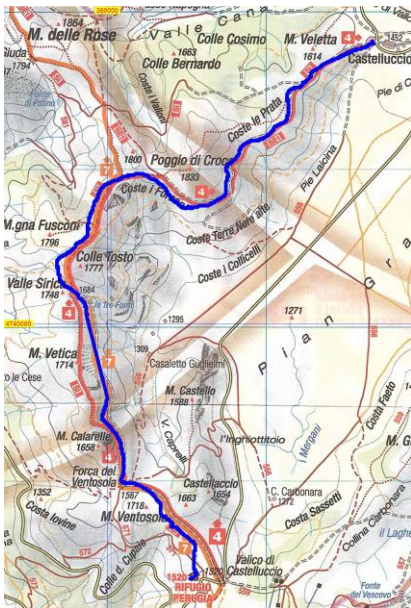
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



SENIORES

Traversata da Castelluccio di Norcia al Rifugio Perugia insieme agli amici di O.R.M.E. Camminare Liberi 28 luglio 2021



Norcia - Rifugio Perugia - Monte Cappelletta (m. 1654)

Caratteristiche del percorso:

Percorso in traversata.

Difficoltà: E.

Quota massima/minima: 1739 / 1421 m s.l.m.

Lunghezza/durata: 11,5 km / 4:30 ore (soste escluse).

Dislivello salita/discesa: 500 / 500 m.

Rifornimenti idrici: a Castelluccio.

Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 dal parcheggio antistante il Decathlon.

Partenza: ore 7:30 con destinazione Castelluccio (87 km).

Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio per chi si ferma a pranzo. Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante).

OBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDÌ 26.07.2021 ore 18:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20 (venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID

AUTODICHIARAZIONE OBLIGATORIA

N.B.: al termine dell'escursione chi lo vorrà potrà pranzare al rifugio. Menù: antipasti di salumi e legumi, due primi, dolce, caffè e bevande inclusi. Costo concordato 20 €. **Chi si iscrive all'escursione dovrà comunicare se intende pranzare o meno.**

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327
Laura Borri – 335.5441866
Oriano Gallinella – 340.3987308