



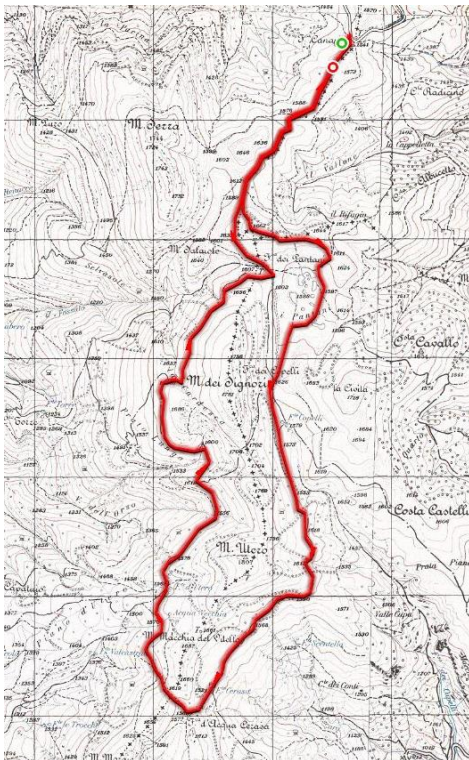
# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



### SENIORES

**M.te dei Signori e M.te Utero visti da vicino**  
escursione ad anello partendo da Forche Canapine  
insieme agli amici di O.R.M.E. Camminare Liberi  
**14 luglio 2021**



#### Caratteristiche del percorso:

Percorso ad anello.

Difficoltà: E.

Quota massima/minima: 1642 / 1500 m s.l.m.

Lunghezza/durata: 16 km / 6 ore (soste escluse).

Dislivello salita/discesa: 420 / 420 m.

Rifornimenti idrici: lungo il percorso si trovano alcuni fontanili.

#### Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 dal parcheggio antistante il Decathlon.

Partenza: ore 7:30 con destinazione Forche Canapine (82 km).

Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio. Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante).

**OBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDÌ 12.07.2021 ore 18:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure al referente)**

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 20 (venti, esclusivamente soci in regola con il bollino 2021)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

**AUTODICHIARAZIONE OBLIGATORIA**

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)