



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DOMENICA 16 GENNAIO 2022



"Il giro dei due anelli"

Girovagando per i monti vicino a casa puoi trovare un antico sentiero che credevi definitivamente scomparso. Ritrovato e riaperto da alcuni amici di Scandolaro.

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 650 m.(circa) In discesa 650 m.(circa)

LUNGHEZZA: 13.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatoria scarponi da montagna ben rodati.

Adeguata scorta di acqua

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 domlor@alice.it

GALLORINI MARIO Cell. 3382275252

NECESSARIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 14/01/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it - Non sono consentite altre forme di prenotazione)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI (soci) 20 (venti)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale riguardantivl'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID

OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE VERDE RAFFORZATA

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it