



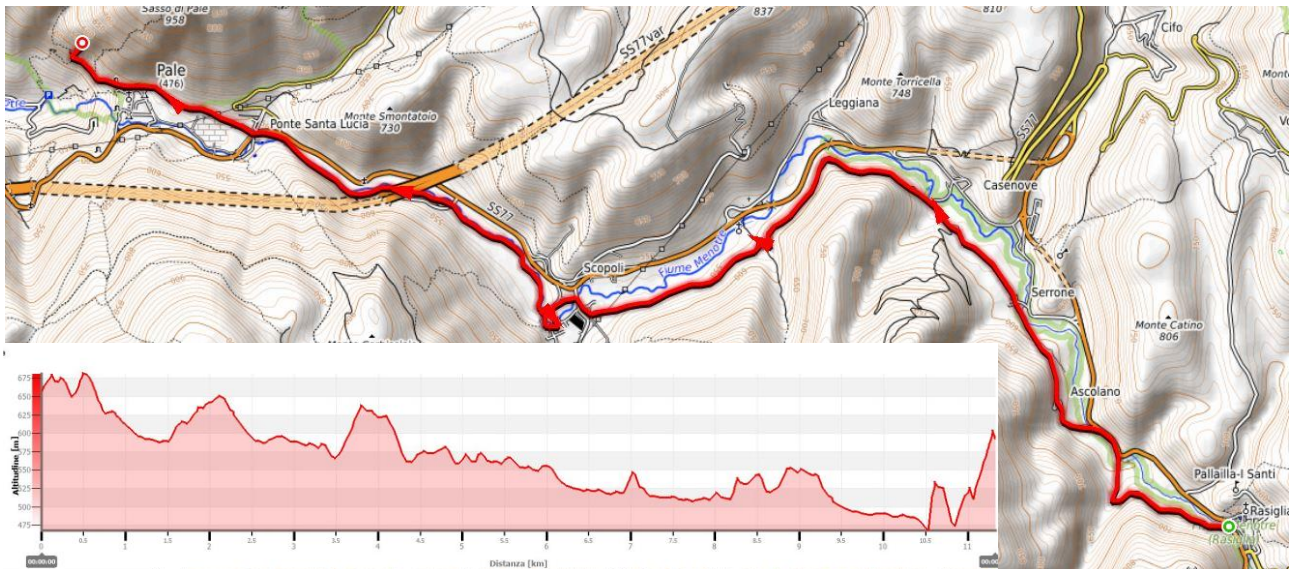
# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

## Da Rasiglia all'Eremo di S. Maria Giacobbe lungo la valle del Menotre 2 marzo 2022



L'escursione ci porterà da Rasiglia ad Ascolano per proseguire poi verso la Madonna del Sasso e da qui a Scopoli. Attraversato il paese si proseguirà per comodo e pianeggiante sentiero, fiancheggiando il fiume Menotre, fino a Ponte S. Lucia e poi all'Eremo di S. Maria Giacobbe. **Al costo di 2€ cad. una guida ci illustrerà gli affreschi all'interno.** Terminata la visita torneremo sui nostri passi per raggiungere di nuovo Ponte S. Lucia.

### Caratteristiche del percorso:

**Difficoltà:** E.

**Lunghezza/durata con soste:** 11,5 km / 5 ore.

**Dislivello salita/discesa:** 550 / 630 m ca.

**Altitudine massima/minima:** 681 / 468 m.

**Rifornimenti idrici:** nei paesi attraversati.

### Aspetti organizzativi:

**Appuntamento:** ore 7:45 direttamente al **parcheggio del Guesia Village Hotel & Spa a Ponte S. Lucia.**

**Partenza:** ore 8:00 con destinazione Rasiglia (8,5 km) con mezzi propri. I partecipanti che non utilizzano auto proprie saranno tenuti al pagamento di 5 € a titolo di rimborso carburante.

**Rientro stimato a Foligno:** nel primo pomeriggio.

**Equipaggiamento:** abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 01.03.2022 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)**

**Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2021 o 2022 ed in grado di esibire il GREEN PASS**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

Referenti: Daniele Ranocchia – 335.5267045  
Giuseppe Della Vedova – 380.5240327  
Laura Borri – 335.5441866