



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Da Bagno Vignoni all'Abbazia di Sant'Antimo

lungo la Val d'Orcia, la valle incantata della Toscana



Un pezzo della splendida Via Francigena attraverso le famose Crete Senesi, le abbazie, i castelli e le colline ricoperte da vigneti. Partendo da Bagno Vignoni, stazione termale fin dal Medioevo, caratterizzato dai favolosi bagni termali proprio nel centro del paese, si raggiunge il castello di Ripa d'Orcia, dal quale si ammira il magnifico panorama sul fiume Orcia. Si prosegue poi attraversando la regione delle Crete, da dove si può godere di vedute incredibilmente suggestive. Il cammino continua attraversando i famosi vigneti del Brunello per raggiungere l'Abbazia benedettina di Sant'Antimo, una delle più suggestive abbazie della Toscana, fondata probabilmente da Carlo Magno.

Caratteristiche del percorso:

Difficoltà: E.

Lunghezza/durata con soste: 13 km / 4÷5 ore.

Dislivello salita / discesa: 500 m.

Quota max / min: 430 / 187 m.

Rifornimenti idrici: a Bagno Vignoni.

Aspetti organizzativi:

Ritrovo: ore 7:20 al parcheggio antistante il Decathlon.

Partenza: ore 7:30 con pullman il cui costo pro capite è di **15 €**.

Rientro stimato a Foligno: in serata.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE (con versamento dell'anticipo di 10 € da consegnare ad una delle referenti)

ENTRO MERCOLEDÌ 02.03.2022 ore 13:00

(prenotazione tramite messaggio WhatsApp a Vania o Fernanda)

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: fino alla capienza consentita nel pullman

(esclusivamente soci in regola con il bollino 2021 e/o 2022 in grado di esibire il **GREEN PASS Rafforzato**)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID

N.B.: In caso di maltempo l'uscita si trasformerà in turistica con la visita alle cittadine di Montalcino e Montepulciano. In tal caso il costo del pullman sale a 18 €.

Referenti: Vania Balducci – 340.7254743
Laura Cicio – 328.0389907
Fernanda Sambuco – 349.5841008