



# CLUB ALPINO ITALIANO

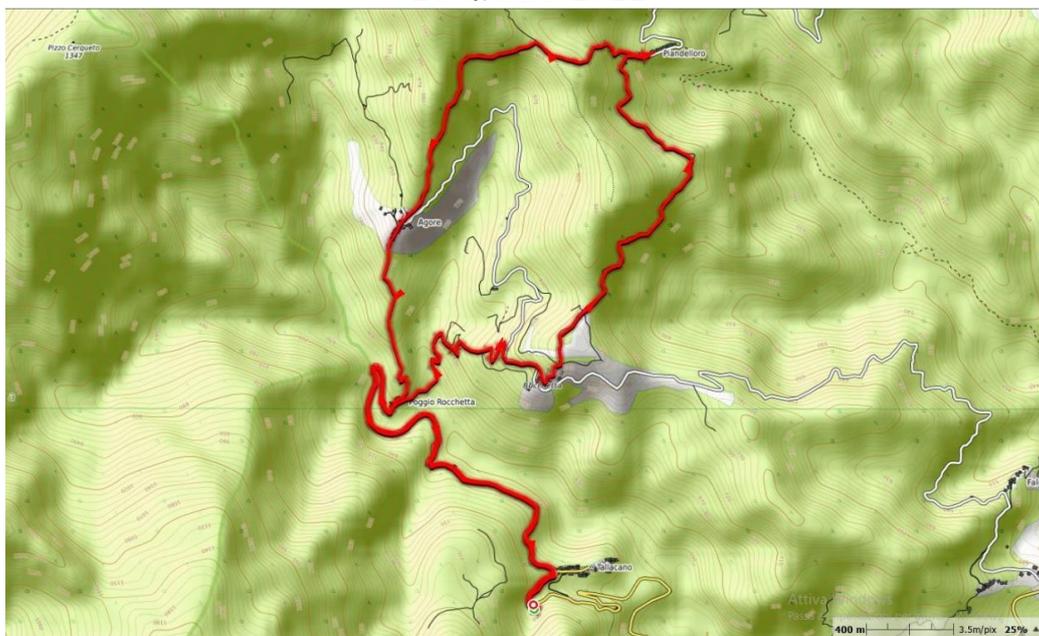
SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

## Un giro sull'Appennino Perduto

23 marzo 2022



### Caratteristiche del percorso:

Difficoltà: E.

Lunghezza/durata con soste: 13 km / 6 ore ca.

Dislivello salita/discesa: 600 / 600 m ca.

Quota massima/minima: 982 / 615 m ca.

Rifornimenti idrici: assenti.

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

### Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: ore 7:30 con destinazione Tallacano (109 km, 2 ore) con mezzi propri. I partecipanti che non utilizzano auto proprie saranno tenuti al pagamento di 10 € a titolo di rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

**OBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 22.03.2022 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)**

**Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2021 o 2022 ed in grado di esibire il GREEN PASS**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID**

Referenti: Daniele Ranocchia – 335.5267045  
Oriano Gallinella – 340.3987308