



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

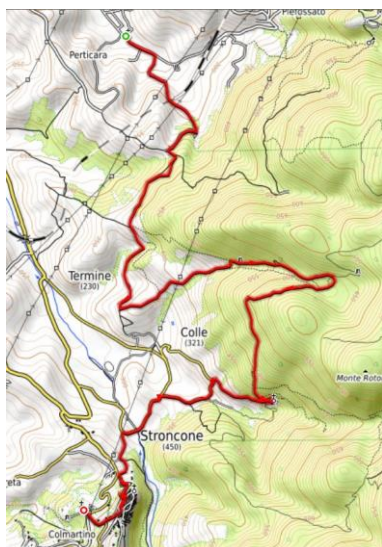


Seniores

Cammino dei Protomartiri Francescani

1ª tappa da Terni a Stroncone

30 marzo 2022



Tappa impegnativa per via dei continui saliscendi sulle colline ternane. Il cammino si sviluppa in mezzo alla natura. Nella **Chiesa di Santa Maria della Pace** si ammira l'imponente ciclo pittorico sui Protomartiri Francescani dell'artista Stefano di Stasio. Lungo il cammino si possono visitare i resti dell'antica **Abbazia Benedettina di San Benedetto in Fundis** ed il **Monastero di San Simeone**, ove oggi è presente la comunità religiosa dei Ricostruttori nella Preghiera. Si raggiunge **Stroncone**, città natale di Sant'Ottone, uno dei borghi medioevali più belli dell'Umbria. La tappa si conclude al **Convento di San Francesco** del XIII secolo.

Caratteristiche del percorso:

Difficoltà: E.

Lunghezza/durata con soste: 11 km / 4÷5 ore ca.

Dislivello salita/discesa: 757 / 587 m ca.

Altitudine massima/minima: 666 / 224 m.

Rifornimenti idrici: procurarsi abbondante acqua prima della partenza.

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: ore 7:30 con destinazione Terni (54 km) con mezzi propri. I partecipanti che non utilizzano auto proprie potranno dover contribuire al pagamento di 5 € a titolo di rimborso carburante. Sono necessarie 2,5 € cadauno per l'autobus che permetterà il ritorno alle auto.

Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 29.03.2022 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2021 o 2022 ed in grado di esibire il GREEN PASS rafforzato

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID

Referenti: Laura Borri – 335.5441866
Oriano Gallinella – 340.3987308
Luciano Pierleoni – 328.4771886
Daniele Ranocchia – 335.5267045