



CLUB ALPINO ITALIANO

MONTAGNATERAPIA SEZIONE DI FOLIGNO



Sabato 02 Aprile 2022

Monte Subasio

Un giro ad anello

Partendo dal rifugio CAI Madonna della Spella - 970 m. s.l.m., all'inizio del percorso affronteremo una salita non troppo impegnativa con un dislivello di circa 300 m. Salendo sul crinale, attraverso i prati sommitali prima di arrivare ai ripetitori, passeremo per il Mortaro Grande, una dolina carsica sulla cui formazione gli accompagnatori del CAI ci daranno brevi cenni. Raggiungeremo poi la cima del Monte Subasio - 1.290 m. s.l.m. dove potremo godere di un meraviglioso panorama a 360°. Scenderemo quindi verso Sasso Piano, dove ammireremo un suggestivo panorama sulla Valle Umbra e uno scorcio particolare di Assisi. dopo di che prenderemo il sentiero n. 360 che ci riporterà al punto di partenza.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 320 m.(circa) In discesa 320 m.(circa)

LUNGHEZZA: 11.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,30 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

Il trasferimento da Foligno alla località Madonna della Spella avverrà con mezzi propri

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatorie scarpe da montagna ben rodiate. Adeguata scorta di acqua. Vista la natura del terreno è fortemente consigliato l'uso dei bastoncini.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 8,00 (in punto) partenza dal parcheggio Plateatico

Ore 9,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 15,00

REFERENTI

CESARINI GIUDITTA

FOLIGNOLI ROBERTA

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI centrale per il riavvio dell'attività escursionistica sezionale in emergenza COVID

Le prenotazioni per i partecipanti non soci CAI devono essere effettuate presso la sede Venerdì 01 Aprile dalle ore 21,00 alle 23,00 e versare € 7,50

CLUB ALPINO ITALIANO - Sez. di Foligno - Via Bolletta, 18 - 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 - e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it