



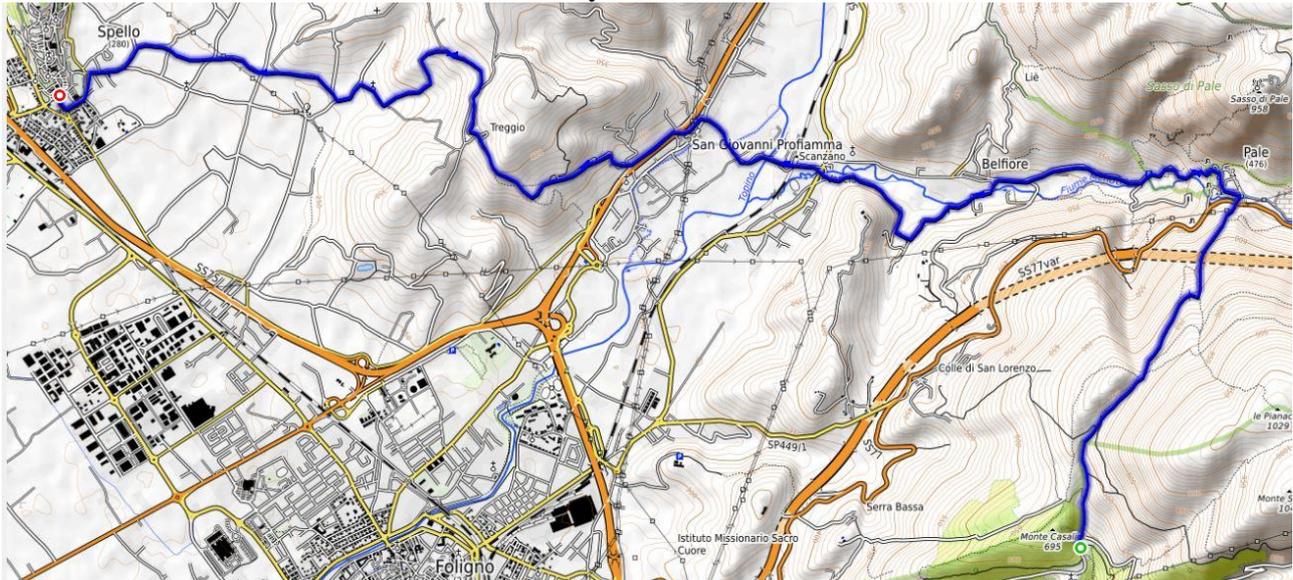
# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

## Il Sentiero degli Ulivi: dall'Abbazia di Sassovivo a Spello 13 aprile 2022



Sassovivo – Spello è la quarta tappa del Sentiero degli Ulivi. È il “sentiero delle cartiere” perché il tracciato lascia l'Abbazia di Sassovivo per inoltrarsi tra i boschi della montagna circostante e scendere in picchiata a Pale un tempo famosa per le sue numerose cartiere che, sfruttando la forza del fiume Menotre, la fecero conoscere in tutta Italia. La forza delle acque del fiume di alta collina Menotre, che nasce dalle sorgenti del fosso di Favuella, ha segnato la storia produttiva delle valli in cui scorre. L'energia idraulica derivata dal fiume ha permesso la costruzione fin dal XIII secolo di lanifici, molini e soprattutto cartiere. Nel 1810 tra Pale e Belfiore si contavano ben 16 cartiere attive che occupavano circa 130 operai. Fra il 1911-12 la crisi colpì le cartiere, ne rimasero attive solo 4 con 71 operai. Oggi nella valle non vi sono più opifici attivi. Con questo sentiero si abbandona la zona della montagna per ridiscendere a valle fino a lambire la periferia di Foligno e inoltrarsi tra le meravigliose colline che caratterizzano Spello.

### Caratteristiche del percorso:

**Difficoltà:** E.

**Lunghezza/durata con soste:** 15,5 km / 6 ore ca.

**Dislivello salita/discesa:** 395 / 765 m ca.

**Altitudine massima/minima:** 758 / 226 m.

**Rifornimenti idrici:** nei paesi attraversati.

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

### Aspetti organizzativi:

**Appuntamento:** ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

**Partenza:** ore 7:30 con destinazione Abbazia di Sassovivo (10 km) con mezzi propri.

**Rientro stimato a Foligno:** nel tardo pomeriggio in treno nella tratta Spello - Foligno. Ciascun partecipante dovrà munirsi del relativo biglietto FS.

**Equipaggiamento:** abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini.

Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante).

Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 12.04.2022 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo “I mercoledì dei senior” oppure ai referenti)**

**Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI**

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327  
Oriano Gallinella – 340.3987308  
Daniele Ranocchia – 335.5267045