



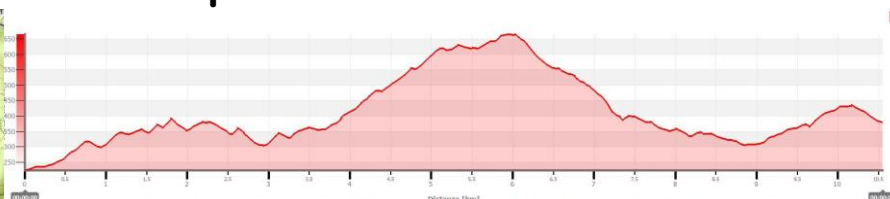
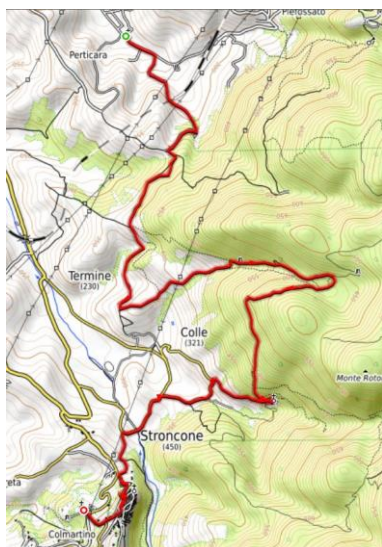
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

Cammino dei Protomartiri Francescani 1ª tappa da Terni a Stroncone 20 aprile 2022



Tappa impegnativa per via dei continui saliscendi sulle colline ternane. Il cammino si sviluppa in mezzo alla natura. Nella **Chiesa di Santa Maria della Pace** si ammira l'imponente ciclo pittorico sui Protomartiri Francescani dell'artista Stefano di Stasio. Lungo il cammino si possono visitare i resti dell'antica **Abbazia Benedettina di San Benedetto in Fundis** ed il **Monastero di San Simeone**, ove oggi è presente la comunità religiosa dei Ricostruttori nella Preghiera. Si raggiunge **Stroncone**, città natale di Sant'Ottone, uno dei borghi medioevali più belli dell'Umbria. La tappa si conclude al **Convento di San Francesco** del XIII secolo.

Caratteristiche del percorso:

Difficoltà: E.

Lunghezza/durata con soste: 11 km / 4÷5 ore ca.

Dislivello salita/discesa: 757 / 587 m ca.

Altitudine massima/minima: 666 / 224 m.

Rifornimenti idrici: procurarsi abbondante acqua prima della partenza.

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: ore 7:30 con destinazione Terni (54 km) con mezzi propri. I partecipanti che non utilizzano auto proprie potranno dover contribuire al pagamento di 5 € a titolo di rimborso carburante. Sono necessarie 2,5 € cadauno per l'autobus che permetterà il ritorno alle auto.

Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 19.04.2022 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Laura Borri – 335.5441866
Oriano Gallinella – 340.3987308
Luciano Pierleoni – 328.4771886
Daniele Ranocchia – 335.5267045