



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

Monti Martani: "il bosco fiorito" 4 maggio 2022



Si parcheggiano le auto presso il Rifugio S. Gaspare, ci incamminiamo verso il punto panoramico e da lì, attraverso i prati, raggiungiamo il sentiero "la ghiacciaia" che ci porta subito nel "bosco fiorito", dopo circa mezz'ora (secondo la durata delle fotografie) si ritorna sulla sterrata che attraversiamo e ci dirigiamo verso Fonte di Acqua Canale e poi verso la Chiesa di San Pietro in Monte. Ritorno alle auto tramite la sterrata o attraverso i prati, a scelta.

Caratteristiche del percorso:

Difficoltà: E.

Lunghezza/durata: 11 km / 4,0 ore ca + le soste.

Dislivello salita/discesa: 550 / 550 m ca.

Rifornimenti idrici: nessuno.

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: ore 7:30 con destinazione Ristorante Rifugio San Gaspare sui Monti Martani (33 km) con mezzi propri. I partecipanti che non utilizzano auto proprie potranno dover contribuire al pagamento di 5 € a titolo di rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: nel primo pomeriggio.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 03.05.2022 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Gualtiero Gallina – 328.8767397
Bocci Alessandro – 335.7710257
Daniele Ranocchia – 335.5267045