



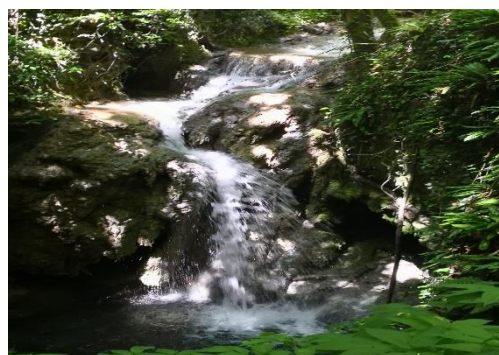
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO

DOMENICA 08 MAGGIO 2022



Un'escursione tra storia e natura nel SELLANESE.

Borghi dimenticati e una puntatina all'inferno, le cascate del torrente "LE ROTE"

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 400 m.(circa) In discesa 400 m.(circa)

LUNGHEZZA: 9.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

Richiesta un po' di attenzione per raggiungere la cascata superiore

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatorie scarpe da montagna ben rodenti.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio (scarpe) da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,15 (circa) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 domlor@alice.it

GALLORINI MARIO Cell. 3382275252

GARGIULO SABRINA Cell. 3505327238

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 06/05/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 06/05/2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRLE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it