



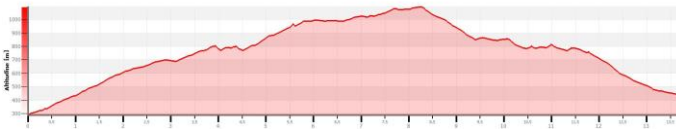
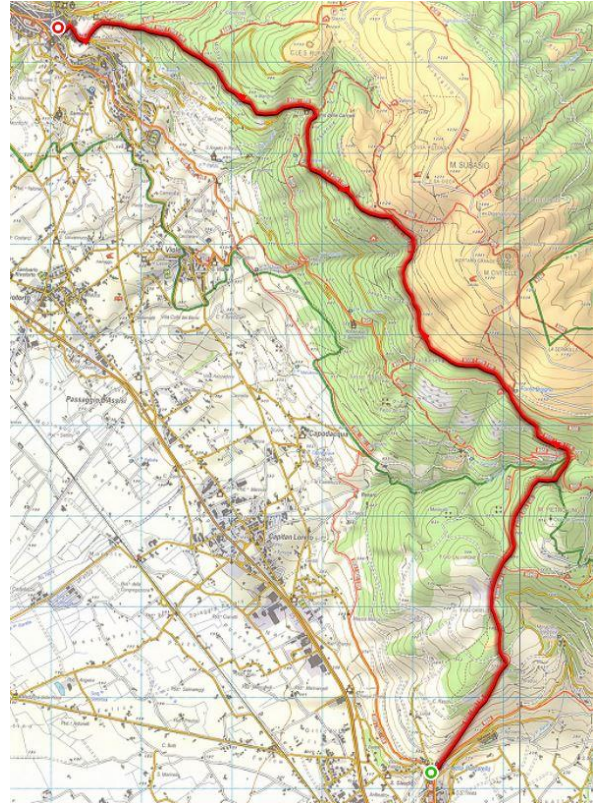
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

Il Sentiero degli Ulivi: da Spello ad Assisi 18 maggio 2022



Caratteristiche del percorso:

Difficoltà: E.

Lunghezza/durata con soste: 13,5 km / 7 ore ca.

Dislivello salita/discesa: 950 / 850 m ca.

Altitudine massima/minima: 1093 / 299 m.

Rifornimenti idrici: da effettuare alla partenza.

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Aspetti organizzativi:

Appuntamento: ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: ore 7:30 con destinazione Spello Fonte Bulgarella (16 km) con mezzi propri.

Rientro stimato a Foligno: nel tardo pomeriggio.

Equipaggiamento: abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini.

Obbligatoria la dotazione personale DPI (mascherina e gel disinfettante).

Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 17.05.2022 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp sul gruppo "I mercoledì dei senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327
Oriano Gallinella – 340.3987308
Laura Borri – 335.5441866