



# CLUB ALPINO ITALIANO

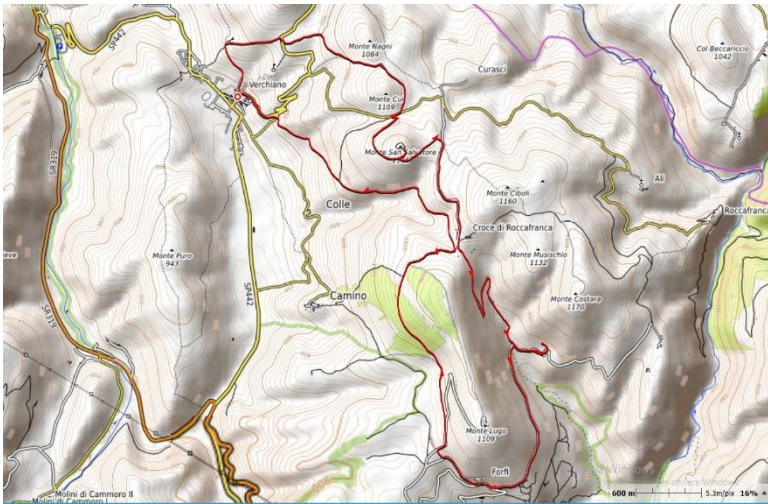
SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

## Anello dei Beati Terapeutici

1 giugno 2022



La grotta del Beato Giolo



### Caratteristiche del percorso:

*Difficoltà:* E.

*Lunghezza/durata con soste:* 16,5 km / 6 ore.

*Dislivello salita/discesa:* 840 / 840 m.

*Altitudine massima/minima:* 1133 / 771 m.

*Rifornimenti idrici:* alla partenza.

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

### Aspetti organizzativi:

*Appuntamento:* ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

*Partenza:* ore 7:30 con destinazione Verchiano (26 km) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire con 5 € a titolo di rimborso spese.

*Rientro stimato a Foligno:* nel tardo pomeriggio.

*Equipaggiamento:* abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPT (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 31.05.2022 ore 12:00**

**(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)**

**Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI**

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327  
Gualtiero Gallina – 328.8767397  
Stefano Cangì – 375.5920625