



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DOMENICA 29 MAGGIO 2022



"BRUNETTE IN FIORE"

Su i prati sommitali della dorsale **Brunette/Serano**, con il ritorno della primavera, è un susseguirsi di meravigliose fioriture.

In questo periodo le varie specie di orchidee saranno ormai quasi del tutto sfiorite ma altri fiori saranno nel pieno della loro fioritura: ranuncoli, garofani selvatici, nontiscordardime, tulipani selvatici, asfodeli, ecc. ecc.

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m.(circa) In discesa 600 m.(circa)

LUNGHEZZA: 12.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Adeguata scorta di acqua

Obbligatorio avere la dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

REFERENTI

VANIA BALDUCCI

Cell. 3407254743

GIORDANO DOMINICI

Cell. 3299621454

LAURA CICIO

Cell. 3280389907

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 27/05/2022 (tramite la seguente mail vaniabalducci68@gmail.com o tramite whatsapp. Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 27/05/2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENRTRLE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it