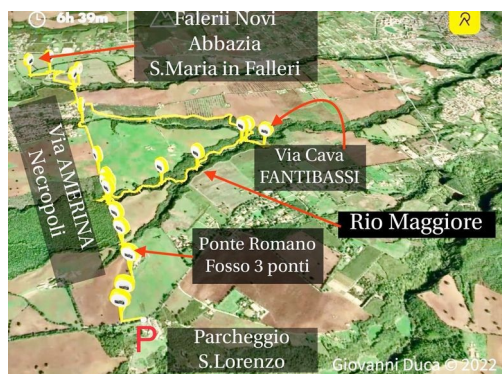




**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI FOLIGNO**



**Con Camminare lento\***

**Domenica 15 Maggio: LA VIA AMERINA**

Giovanni e Patrizia vi condurranno in un percorso EXTRAORDINARIO, indimenticabile sulla VIA AMERINA: Percorreremo la via dell'Agro Falisco che procede su basolato ancora esistente, tra ponti, taglie e necropoli ben conservate in un paesaggio quasi irreale.

Arriveremo a FALERII NOVI, una città Romana chiusa da mura e porte ancora esistenti.

Entreremo in una ABBAZIA BENEDETTINA percorsa all'interno da strade Romane.

Faremo CINQUE GUADI attrezzati dei fiumi, in un ambiente ricco di \*\*flora particolare.

Entreremo nella monumentale TAGLIATA FANTIBASSI incredibilmente scavata a mano dai FALISCHI.

Visiteremo la città di FALERII VETERES (Civitacastellana) con la splendida BASILICA di S.M. Maggiore.

Ci sarà la possibilità di praticare brevi esercizi di yoga. Chi vorrà, pertanto, dovrebbe munirsi, preferibilmente, di un tappetino di isolene o di un asciugamano.

Non crederete ai vostri occhi. Abbiamo esagerato? Di certo no! Chi verrà potrà verificare.

\*\* Se non partecipate allo yoga avrete a disposizione un tempo di esplorazione della flora con un'esperto.

**DISLIVELLO COMPLESSIVO**

+/- 250 m

Rifornimento fonte assente.

**LUNGHEZZA: totale 13 Km**

**TEMPO DI PERCORRENZA TOTALE** 6 ore

**DIFFICOLTA' E= ESCURSIONISTI**

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatorie scarpe da montagna ben rodenti.

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**PROGRAMMA:**

Ore 07.30 dal parcheggio Decathlon Foligno.

Rientro previsto nel pomeriggio.

**REFERENTI/E.....per prenotazione:**

... Giovanni Duca..... Cell 328 2273262

... Patrizia Guerrini ..... Cell 338 6297191

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO Venerdì 13 (tramite messaggio Whatsapp Giovanni, Patrizia opp. su gruppo CAMMINARE LENTO \*).**

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/3/2022 emanate dal CAI centrale.

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg) Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) – Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)