



# RADUNO REGIONALE 2022

**SEZIONE DI FOLIGNO**

## **VERCHIANO 22 MAGGIO**

### **Programma**

**Ore 09,00 Partenza Escursione**

*La Montagna Folignate: Sui monti che  
coronano la Piana di Verchiano*

**Difficoltà E Distanza km12 Dislivello +650**

**Ore 09,00 Partenza Mountain Bike**

**Difficolta MC/MC Percorso km 24 Dislivello +750**

**Ore 09.30 Partenza Escursione**

*Con Maria Romana Picuti, Archeologa,  
Verchiano tra Storia e Ambiente*

**Difficolta E Percorso km 8 Dislivello +450 mt**

**Ore 09.30 Montagnaterapia**

**I ragazzi della montagnaterapia si uniranno alla  
escursione "Verchiano tra Storia e Ambiente"**

**Ore 09,30 Falesia di Pale**

**Con ragazzi della Palestra Boulder Il Muro: Arrampichiamo!**

**Ore 13,00 Pranzo**

**Al termine delle escursioni la sezione di Foligno sarà lieta di  
offrire il pranzo ai soci umbri Il pranzo sarà organizzato  
nel segno della completa sostenibilità**

**Zero Rifiuti**

**Ogni socio dovrà dotarsi di piatto, posate, bicchiere e  
borraccia.**

**Ritrovo alle 08,30 nella frazione di Verchiano di Foligno  
Referenti.**

**Maria Luisa 348 3683868**

**Domenico 392 7054860**

**Decio 366 9371089**

**Per evitare sprechi di cibo prenotazione entro il 16 maggio**