



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



### Dalla Val Serenaia (Alpi Apuane) al Monte Grondilice (1808 m)

16-17 luglio 2022



Il Monte Grondilice visto dal Rifugio Orto di Donna

#### Descrizione

Dal **Rifugio Guido Donegani** (1121 m) si prende il sentiero 180 che porta in costante ma non impegnativa salita al **Rifugio Orto di Donna** (1493 m). Da qui si prosegue per il sentiero 186 fino ad arrivare alla **Finestra del Grondilice** (1743 m). Da qui inizia la salita vera e propria, a volte erta, che attraverso strettoie e passaggi su roccia non difficili porta alla vetta del Grondilice. Ridiscesi alla Finestra si continua in discesa sul sentiero 186 fino a raggiungere la **Foce di Rasori** (1315 m) e, successivamente, la **Capanna Garnerone** (1261 m). Si prosegue seguendo il sentiero 37 fino a raggiungere la **Foce del Giovetto** (1310 m). Da qui il percorso riprende in salita fino alla **Foce di Giovo** (1500 m) per poi scendere e deviare sul sentiero 37a che attraversa numerose cave marmifere attive. Superate le cave in breve si ritorna al punto di partenza.

#### Difficoltà:

EE. Necessaria un'adeguata preparazione fisica.

#### Lunghezza/durata, con soste:

12,9 km / 7 ore circa.

#### Dislivello salita/discesa:

1000 / 1000 m.

#### Altitudine massima/minima:

1808 / 1059 m.

#### Rifornimenti idrici:

Al rifugio di partenza.

#### Aspetti organizzativi

##### Appuntamento:

Ore 14:00 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

##### Partenza:

Ore 14:10 con destinazione Rifugio Guido Donegani (339 km – 4,5 ore circa) con mezzi propri.

##### Rientro stimato a Foligno:

Ore 21:00 circa del 17/07/2022.

##### Equipaggiamento:

Abbigliamento da alta montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPT (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 08.07.2022 ore 12:00**

(tramite messaggio WhatsApp ad uno dei referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

#### Referenti:

Laura Borri – 335.5441866; Daniele Ranocchia – 335.5267045

#### Note:

Si pernoverà al Rifugio Guido Donegani, Località Orto di Donna, 55034 Minucciano (LU) – Tel. 340.2851088 con trattamento di mezza pensione al costo di € 50,00 a persona. Per il pernottato è necessario portare sacco lenzuolo, asciugamano e ciabatte. Sono disponibili 10 posti letto in unica camerata.

**Al momento della prenotazione è importante segnalare eventuali esigenze alimentari.**