



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE "GIULIO VAGNILUCA"
ALPINISMO-SCIALPINISMO-SCIESCURSIONISMO
ARRAMPICATA LIBERA



CORSO DI GHIACCIO PERFEZIONAMENTO – AG2

Il corso avrà inizio il 28/06/2022 e terminerà il 31/07/2022

CARATTERISTICHE DEL CORSO E REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Il Corso AG2 è un corso specialistico, rivolto a persone già in possesso di una esperienza alpinistica simile a quella impartita in corsi avanzati come AG1 o A2. I partecipanti quindi hanno già esperienza alpinistica in montagna, in particolare invernale, e hanno già effettuato ascensioni di bassa difficoltà su ghiaccio da capo cordata. Il Corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche ed uscite pratiche sul terreno, delle tecniche fondamentali e avanzate per poter svolgere con notevole sicurezza le seguenti attività: progressione su pendii ripidi di ghiaccio con eventuali tratti di misto, con difficoltà massima AD-D, attraversamento di ghiacciai e realizzazione di manovre di autosoccorso. Si trattano anche le tematiche di neve e valanghe, lettura di bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA. Il direttore del Corso ha la facoltà di poter far condurre un allievo da primo di cordata in alcuni tratti di ascensione purché sussistano le condizioni le condizioni di sicurezza descritte al punto 12 delle disposizioni generali.

ARTICOLAZIONE DEL CORSO E DIREZIONE. Il corso AG2 è articolato in 6 lezioni teoriche e 6 giornate di uscite pratiche. In ciascuna uscita, non vi potranno essere più di 2 allievi per ciascun istruttore. La direzione del Corso AG2 è affidata a: INA – INSA. **OBIETTIVI GENERALI.** A) Essere autonomi nella preparazione di una salita alpinistica in ambiente invernale oppure in alta montagna. Saper valutare la propria preparazione, le condizioni della neve, le difficoltà oggettive. B) Conoscere le tecniche individuali di salita, le tecniche di sicurezza e quelle di discesa. C) Essere in grado, in caso di incidente di eseguire correttamente tutte le manovre di autosoccorso.

OBIETTIVI SPECIFICI. Oltre quelli previsti da un Corso AG1, si devono contemplare i seguenti obiettivi formativi: **1)** conoscenza dei materiali specifici (piccozze classiche, da cascata, da dry tooling, ramponi classici, da cascata, viti da ghiaccio). **2)** Tecniche di piolet traction, su pendii ripidi e su cascate facili. **3)** Migliore conoscenza delle tecniche di assicurazione (bilanciata, ventrale, classica). **4)** Saper scegliere il l'assicurazione e il freno migliore a seconda del terreno che si incontra. **5)** Essere in grado di preparare e svolgere correttamente le manovre di autosoccorso (vanzo, giunzione di corda, mezzo poldo semplice e con spezzone ausiliario). **6)** Tecniche di chiodatura su ghiaccio. **7)** Metodi di riduzione del rischio di valanga nella preparazione e condotta di un'ascensione. **8)** Conoscenza dell'ARTVA. **9)** Realizzazione di un bivacco di emergenza. **10)** Preparare e realizzare in modo autonomo una salita di media difficoltà su neve/ghiaccio/misto; ovvero valutare le proprie capacità, valutare le condizioni del tempo e della montagna, studiare il percorso di salita e di discesa e stabilire i tempi di percorrenza, scegliere l'attrezzatura necessaria, analizzare gli eventuali pericoli oggettivi, preparare itinerari alternativi, saper utilizzare le tecniche di progressione individuale e di cordata adatte al percorso, sapere predisporre soste e proteggere opportunamente la salita, sapere attrezzare e realizzare discese in corda doppia, saper effettuare manovre di autosoccorso. **11)** Conoscere la Struttura del CAI con particolare riferimento agli OTCO e le caratteristiche dei Corsi organizzati dalla CNSASA. **12)** Apprendere i principi della cultura dell'alpinismo e della libera frequentazione della montagna.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare il modulo disponibile nel sito della Scuola dal 06.06 al 20.06.2022, qualunque prenotazione precedente o successiva a tali termini non sarà presa in considerazione. Gli allievi saranno ammessi in base al curriculum che dovranno dichiarare nel modulo di iscrizione. Qualora il numero



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE "GIULIO VAGNILUCA"
ALPINISMO-SCIAPINISMO-SCIESCURSIONISMO
ARRAMPICATA LIBERA



delle domande superi i 10 posti disponibili, gli esclusi saranno inseriti in una lista di attesa e potranno essere ammessi al corso in caso di rinuncia degli allievi ammessi. Al Corso sono ammessi solo persone maggiorenni. La quota di partecipazione al Corso è di 310,00 € e comprende l'assicurazione infortuni, l'uso del materiale collettivo, dispense ed eventuali manuali; non comprende i trasporti e le spese di soggiorno nei rifugi.

CONTENUTI ED INDICAZIONI

Si tratta di un Corso di perfezionamento, per cui nelle lezioni teoriche gli argomenti trattati avranno un maggiore approfondimento rispetto ai corsi base o avanzati (A1-AG1). Pur privilegiando i percorsi su ghiaccio, nel Corso non vanno trascurate la progressione su terreno misto ed il movimento della cordata in conserva. Deve essere esercitata la tecnica individuale di base su ghiaccio sia con un attrezzo che con due su terreno impegnativo. Vanno sviluppate l'osservazione dell'ambiente e l'individuazione del percorso più sicuro dal pericolo di valanghe crepacci e seracchi. Oltre ad esercitarsi sull'uso dell'ARTVA, va eseguita anche una dimostrazione di autosoccorso, senza uso di ARTVA con lo scopo di individuare i luoghi dove è più probabile il seppellimento.

- LEZIONI TEORICHE

28 giugno – sede CAI di Foligno ore 20,30: presentazione Corso, lezione sui materiali
02 luglio - sede Cai di Foligno ore 18,00: responsabilità dell'accompagnatore – neve e valanghe
12/17 luglio – Rifugio Torino – preparazione di una salita
12/17 luglio – Rifugio Torino – cartografia e orientamento
12/17 luglio – Rifugio Torino – morfologia dei ghiacciai
12/17 luglio – Rifugio Torino – Storia dell'alpinismo e del CAI

-LEZIONI PRATICHE

02 luglio – falesia: prova di resistenza fisica, paranchi, corda doppia, risalita su corda
12/17 luglio - Monte Bianco:
- tecniche di assicurazione su parete di ghiaccio ripido: ancoraggi, soste, assicurazione al primo ed al secondo di cordata.
- autosoccorso della cordata: paranchi su crepaccio (azione interna esterna, vanzo, mezzo poldo con spezzone ausiliario).
- Progressione di cordata su ghiaccio e misto con difficoltà AD/D
- Progressione di cordata su ghiaccio e misto con difficoltà AD/D
- Autosoccorso travolti da valanga: organizzazione gruppo, ricerca con ARTVA, sondaggio e tecnica di scavo.
- Realizzazione di un bivacco di fortuna
- Esercitazione pratica di cartografia e orientamento
- Salita di in piolet traction su pendio ripido o crepaccio

Il Corso sarà diretto da:

Mirco Ranocchia INA,ISA Tel. 3287077656

Roberto Basili Istruttore sezionale Tel.3382715490

Informazioni generali

Il direttore del Corso, sentiti gli istruttori, si riserva la facoltà di escludere in qualsiasi momento del Corso gli allievi ritenuti non idonei alla prosecuzione del Corso o comunque a limitarne le attività previste. Gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni del direttore del corso e di tutti gli istruttori. La Scuola e il direttore del corso non assumono nessuna responsabilità per incidenti che si verificassero durante lo svolgimento del corso per inosservanza, da parte degli allievi, delle disposizioni degli istruttori.