



Le gole del Nera

Domenica 26 Giugno 2022



*Acque limpide, sorgenti, archeologia e storia in un'escursione ad anello che, partendo dal **Ponte di Augusto**, tocca l'antico borgo fluviale di **Stifone**, le acque cristalline delle **Mole**, la Rocca Albornoziana ed il centro storico di **Narni** con i suoi tesori di arte e cultura*

Percorso:

Dislivello: 400 m

Lunghezza: 16,5 km

Difficoltà: E

È necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Tempo: 5,30 ore + soste

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori l'escursione potrà subire variazioni.

Organizzazione:

Ore 8.00 partenza con mezzi propri dal parcheggio antistante Decathlon (S.Eraclio)

Ore 9.15 inizio escursione dal ponte di Augusto

Equipaggiamento: scarpe da trekking; abbigliamento adeguato al periodo; consigliati i bastoncini

Pranzo al sacco

Rifornimenti idrici lungo il percorso

Al termine dell'escursione possibilità, a discrezione dei partecipanti, di visitare la Rocca Albornoziana e il museo di Palazzo Erolì (costi: biglietto unico € 9, ingresso singolo Euro € 6)

Obbligatoria la prenotazione entro venerdì 24 giugno tramite messaggio Whatsapp ai referenti. Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati. La stipula ed il relativo pagamento (€ 7,50) dovranno avvenire entro giovedì 23 giugno. La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del CAI centrale.

Referenti: Augusto Martani tel. 3294717741 Laura Bettini tel. 3395927332