



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores



Alla scoperta della costiera e dei Monti del Cilento da Marina di Camerota

dal 28 settembre al 2 ottobre 2022

Programma Escursionistico (di massima)

1. Trekking panoramico a Scario, S. Giovanni a Piro, Ciolandra, Cala Molara (bagno), Scario – km 15 c.a., 600 m di dislivello;
2. trekking panoramichissimo al Monte Bulgaria – km 15 c.a., 700 m di dislivello – al ritorno bagno alla spiaggia Calandra (5 min dall'albergo);
3. escursione sul Sentiero delle Torri lungo la scogliera – A.R. km 8 c.a., 200 m di dislivello – possibilità di bagno in una delle tante calette (mezza giornata) – l'altra mezza giornata: gita in barca da Marina di Camerota a Cala Infreschi, si visiteranno le numerose grotte della costa ed alcune calette (Cala Pozzallo, Cala Infreschi) – Costo euro 20 a persona.

Ogni sera sarà decisa l'attività del giorno dopo.

Coloro che intendono praticare attività proprie dovranno comunque comunicarlo in anticipo ai referenti. Questo per ragioni organizzative e di responsabilità.

Alloggio presso l'**Albergo Delfino** – Via Bolivar, 55 – 84059 Marina di Camerota (SA)

tel. 377.0916590 – www.albergodelfino.it – info@albergodelfino.it

Quota di partecipazione: € 245,00 + le spese di viaggio

La quota di partecipazione comprende: il trattamento di mezza pensione con bevande comprese ai pasti, colazione a buffet con dolci e salati; una cena alla "Cantina del Marchese" con prodotti tipici e presidio slowfood; due cene alla "Taverna del Mozzo" a base di pesce, una sera ci sarà la dimostrazione della lavorazione della mozzarella nella mortella e saranno preparate pietanze della tradizione cilentana; una serata ci sarà la **Lamparata** (pesca notturna con cena del pescato in spiaggia). La quota di partecipazione si intende per un minimo di 25 partecipanti.

Sono disponibili n. 18 camere matrimoniali e doppie e n. 4 singole senza supplemento, per un totale di 40 posti letto.

L'assegnazione delle camere sarà effettuato rigorosamente con l'ordine cronologico di prenotazione fino al termine della disponibilità dei posti.

Viaggio di andata: se possibile ed in base al numero di partecipanti si organizzerà un pullman oppure dei pulmini. Se ciò non fosse possibile si andrà con auto proprie. Nel corso del viaggio si potranno visitare la Certosa di Padula o le Grotte di Pertosa-Auletta che, sebbene chiuse, potrebbero essere aperte per un gruppo. Ciò sarà deciso di comune accordo tra i partecipanti.

Viaggio di ritorno: verificati i costi si potrebbe visitare il sito archeologico di Paestum. Anche in questo caso, si deciderà insieme.

Prenotazioni entro il 31 agosto 2022

via WhatsApp ad uno dei referenti **allegando la ricevuta del bonifico di acconto di € 100,00/pax** eseguito direttamente a Hotel Delfino snc c/c Intesa Sanpaolo SpA IBAN IT70A0306976122100000003679 Causale CAI Foligno 28/09, precisando se si vuole una camera matrimoniale, doppia o singola (solo 4). Il **saldo** dovrà essere effettuato in albergo. Non sono accettate altre forme di prenotazione. A breve sarà aperto su WhatsApp il "Gruppo Marina di Camerota" dove i prenotati saranno inseriti. Il Gruppo ha la finalità di tenere aggiornati i partecipanti sull'evoluzione dell'iniziativa.

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €/giorno)

La partecipazione all'iniziativa sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Iniziativa organizzata dal Gruppo Seniores della Sezione

Referenti: **Gualtiero Gallina** – 328.8767397; **Oriano Gallinella** – 340.3987308; **Daniele Ranocchia** – 335.5267045

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (PG)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it – Sito internet: www.caifoligno.it