



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

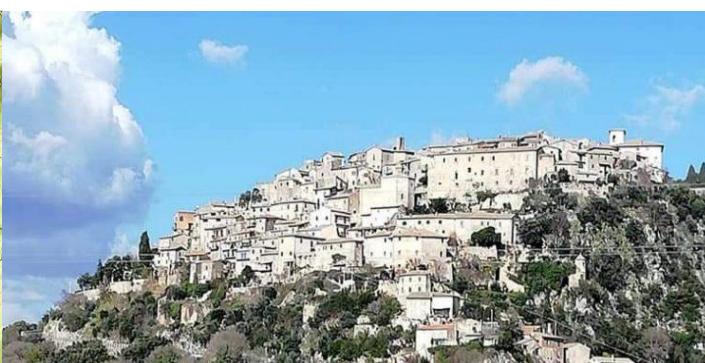


Seniores



Il Cammino dei Protomartiri Francescani: da Calvi dell'Umbria a Vigne

21 settembre 2022



<p>Caratteristiche del percorso: <i>Difficoltà:</i> E. <i>Lunghezza/durata con soste:</i> 14 km / 6 ore circa. <i>Dislivello salita/discesa:</i> 425 / 565 m. <i>Altitudine massima/minima:</i> 401 / 172 m. <i>Rifornimenti idrici:</i> a Calvi.</p> <p>Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.</p>	<p>Aspetti organizzativi: <i>Appuntamento:</i> ore 7:20 al parcheggio antistante il Decathlon. <i>Partenza:</i> ore 7:30 con destinazione Calvi dell'Umbria (85 km, 1h 20 min) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire con 5 € a titolo di rimborso spese. <i>Rientro stimato a Foligno:</i> nel tardo pomeriggio. <i>Equipaggiamento:</i> abbigliamento da montagna adeguato al periodo, obbligatori scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPT (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio pranzo al sacco ed alle proprie necessità.</p>
--	---

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 20.09.2022 ore 12:00
(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)
La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327
Oriano Gallinella – 340.3987308