



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



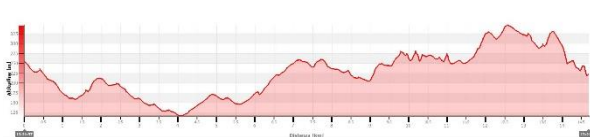
Seniores

Il Cammino dei Protomartiri Francescani: da Vigne a Narni

5 ottobre 2022



<i>Descrizione</i>	Il percorso, caratterizzato da numerosi saliscendi, partendo dal paese di Vigne, ci porta ad incrociare prima dell'arrivo a Narni, la Chiesa di Santa Prudenziانا, la Chiesa di San Martino in Taizzano, il complesso di Sant'Angelo in Massa, e la Rocca di Alborno.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.
<i>Lunghezza/durata:</i>	15 km / 6 ore circa comprese le soste.
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	550 / 580 m.
<i>Altitudine massima/minima:</i>	347 / 116 m.



Aspetti organizzativi	
<i>Appuntamento:</i>	Ore 7:20 al parcheggio antistante il Decathlon .
<i>Partenza:</i>	Ore 7:30 con destinazione Vigne (73 km – 1 ora circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire con 5 € a titolo di rimborso spese.
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Nel primo pomeriggio.
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPT (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio pranzo al sacco ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 4.10.2022 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

<i>Referenti:</i>	Oriano Gallinella – 340.3987308; Daniele Ranocchia – 335.5267045
<i>Note:</i>	Il rifornimento idrico è possibile a Taizzano.