



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores

Alla Cresta dei Tausani - Val Marecchia (RN) 12 ottobre 2022



Descrizione	Itinerario nella cosiddetta Cresta dei Tausani, ovvero le Piccole Dolomiti della Valmarecchia, che inizia in prossimità di San Leo (589), sale al Monte San Severino (658 m), scende al Borgo di Tausano (445 m) per risalire verso il Monte Gregorio (560 m) e i torrioni della Penna del Gesso (578 m), poi Monastero di Sant'Igne e San Leo. Lasciate le auto (o il pullman) al parcheggio in prossimità del cimitero di San Leo si imbecca il sentiero che lo costeggia e che con breve salita porta ad un crocicchio da cui si continua a salire verso il panoramico Monte San Severino. Di qui inizia la discesa che porta al valico della Biforca (alcuni punti un po' ripidi) e si scende poi dolcemente su uno stradello fino al borgo di Tausano. Da Tausano si comincia a salire verso il monte Gregorio e la Penna del Gesso fino a ridiscendere al valico della Biforca; in breve si raggiunge il Convento Franciscano di Sant'Igne, oggi non più abitato e, purtroppo, in non perfetto stato di conservazione (visita alla Chiesa e al chiostro). Dopo la visita al Convento si sale per un sentiero in mezzo al bosco per ritornare al punto di partenza. Dal parcheggio del cimitero si raggiunge San Leo in circa 10-15 minuti di percorso asfaltato. A San Leo è possibile visitare il Duomo e la Pieve, oltre che ammirare dall'esterno la famosa Fortezza dove venne rinchiuso Cagliostro (visita all'interno: biglietto intero 9,00 €, over 65 anni 7,00 €).
Difficoltà:	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.
Lunghezza/durata:	10,5 km / 3,55 ore + le soste.
Dislivello salita/discesa:	450 / 550 m.
Rifornimenti idrici:	A Tausano e nel borgo di San Leo.

Aspetti organizzativi	
Appuntamento:	Ore 6:30 al parcheggio antistante il Decathlon .
Partenza:	Ore 6:40 con destinazione San Leo (166 km – 3 ore circa) con autobus. Costo pro capite da definire in base al numero dei partecipanti.
Rientro stimato a Foligno:	Nel pomeriggio.
Equipaggiamento:	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Obbligatoria la dotazione personale DPT (mascherina e gel disinfettante). Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio pranzo al sacco ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 5.10.2022 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti:	Maria Teresa Mariotti; Domenico Galassi; Oriano Gallinella – 340.3987308
Note:	