



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DOMENICA 09 OTTOBRE 2022



"PIANDARCA"

Giro ad anello dal luogo della famosa "PREDICA AGLI UCCELLI DI S. FRANCESCO"

Il percorso, senza particolari difficoltà, si svolge su carrarecche e sentieri ben evidenti ed in alcuni brevi tratti su strade asfaltate.

Caratteristici borghi medievali, un parco diffuso delle sculture, pregiati vigneti e famose cantine, estesi uliveti ed inoltre rilassanti panorami sulla valle umbra e sulle colline e montagne che la circondano. Questo e molto altro con il mattutino odierno...

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m.(circa) In discesa 600 m.(circa)

LUNGHEZZA: 15.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,5 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

Il trasferimento da Foligno alla località **PIANDARCA** avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatorie scarpe da montagna ben rodiate.

Adeguata scorta di acqua

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 domlor@alice.it

BALDUCCI VANIA Cell. 3407254743

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 07/10/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 07/10/2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENRTRLE