



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



### MATTUTINO DOMENICA 09 OTTOBRE 2022



### "PIANDARCA"

#### **Giro ad anello dal luogo della famosa "PREDICA AGLI UCCELLI DI S. FRANCESCO"**

Il percorso, senza particolari difficoltà, si svolge su carrarecce e sentieri ben evidenti ed in alcuni brevi tratti su strade asfaltate.

Caratteristici borghi medievali, un parco diffuso delle sculture, pregiati vigneti e famose cantine, estesi uliveti ed inoltre rilassanti panorami sulla valle umbra e sulle colline e montagne che la circondano. Questo e molto altro con il mattutino odierno...

1

#### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m.(circa) In discesa 600 m.(circa)

#### LUNGHEZZA: 15.00 Km (circa)

#### TEMPO DI PERCORRENZA 4,5 h (circa)

#### DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

Il trasferimento da Foligno alla località **PIANDARCA** avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatorie scarpe da montagna ben rodenti.

Adeguata scorta di acqua

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

#### PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

#### REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it)

BALDUCCI VANIA Cell. 3407254743

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 07/10/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it))**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 07/10/2022**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENRTRE**