



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO 16 OTTOBRE 2022 OTTOBBRE TREVANO



UN GIRO AD ANELLO TRA GLI ULIVETI E BOSCHI CHE SOVRASTANO TREVI

Dagli impianti sportivi di Trevi attraverseremo splendidi uliveti e scendendo poi il F.so di Nasciano raggiungeremo la chiesa di S. Arcangelo. Risalendo per una comoda carrareccia arriveremo in prossimità delle Casette di Pigge, da qui con il sent. 376 (dell'Eremità) scenderemo fino al borgo Coste S. Paolo, dove incroceremo il sent. 376 che ci condurrà al punto di partenza di questa piacevole escursione autunnale.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 650 m. (circa) In discesa 650 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 13,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.30 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.00 circa, inizio escursione

Rientro previsto entro le ore 13.00

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori (**in caso di condizioni meteo sfavorevoli**), l'escursione potrà subire delle variazioni.

Al termine, chi lo desidera, si potrà trattenere a degustare il sedano nero e la salsiccia alla mostra mercato.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico

Cell. 3927054860 - domlor@alice.it

Arena Giovanni

Cell. 3382343225

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 14/10/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 14/10/2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE