



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



### MATTUTINO DOMENICA 23 OTTOBRE 2022



### “Volperino - Popola - Fraia - Cupigliolo”

Un giro ad anello intorno al M.te di Cupigliolo.

Partendo dal caratteristico borgo di Volperino attraverseremo un territorio in prossimità degli altopiani plestini. Un interessante itinerario che ci consentirà di visitare antichi villaggi della montagna folignate.

#### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 470 m.(circa) In discesa 470 m.(circa)

#### LUNGHEZZA: 12.00 Km (circa)

#### TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

#### DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

Il trasferimento da Foligno alla località VOLPERINO avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Adeguata scorta di acqua

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

#### PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

#### REFERENTI

CHIANELLA IVANO Cell. 3388198976

[ivano.studio@gmail.com](mailto:ivano.studio@gmail.com)

BIANCONI ROSA Cell. 3405560841

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 21/10/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail [ivano.studio@gmail.com](mailto:ivano.studio@gmail.com))**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 21/10/2022**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)