

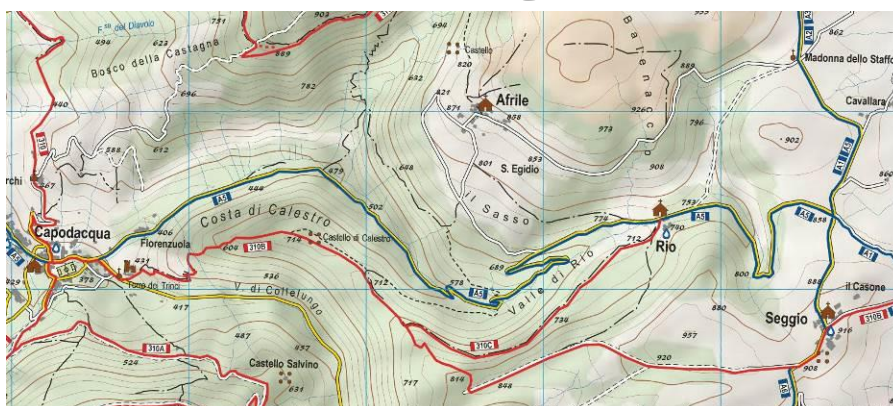


# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## MATTUTINO 30 OTTOBRE 2022



## CASTELLI E PICCOLI PAESINI DELLA MONTAGNA FOLIGNATE

Dalla frazione di Capodacqua, dopo la Torre dei Trinci situata nelle immediate vicinanze dell'abitato, il giro ad anello proposto ci permetterà di raggiungere i resti del Castello di Calestro, poi, in successione, si raggiungeranno i piccolissimi borghi di Rio e Afrile

### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m. (circa) In discesa 600 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 13.50 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.0 h (circa)

### DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

### PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.15, inizio escursione

Rientro previsto intorno alle 13.00

Il trasferimento da Foligno a Capodacqua avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

### REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Chianella Ivano Cell. 3388198976 [ivano.studio@gmail.com](mailto:ivano.studio@gmail.com)

Tolomei Alma Cell. 3396020280

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 28/10/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail [ivano.studio@gmail.com](mailto:ivano.studio@gmail.com))**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 28/10/2022**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENRTRLE**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)