

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DOMENICA 6 NOVEMBRE 2022



"Un balcone sul Sellanese.... M.te IUGO"

Un'escursione ad anello a cavallo tra il comune di Foligno e il comune di Sellano.

Da Verchiano passando per i piccolissimi borghi di Colle e Camino si raggiunge la bellissima balconata del M.te Iugo (1109 m).

L'altitudine non è notevole ma il panorama che si può ammirare è stupendo.

La vista spazia su tutto il sellanese e, nelle giornate limpide è possibile ammirare l'intera catena dei Sibillini (quasi ti sembra di toccarli), i Monti della Laga, il Terminillo e, più lontano, il Gran Sasso.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 550 m.(circa) In discesa 550 m.(circa)

LUNGHEZZA: 13.500 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

MONTAGNA PULITA

Portiamo con noi un sacchetto per raccogliere i rifiuti (plastica, cartucce....) che troveremo lungo il percorso.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

33

34 Obbligatoria scarponi da montagna ben rodati.

35

35 **Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

36

36 Consigliato l'uso dei bastoncini.

37

37 Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

38

39

PROGRAMMA:

40

40 Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il

41

41 Decathlon

42

42 Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

43

44

44 Rientro previsto entro le ore 13.00

45

46

REFERENTI

47

47 LORETI DOMENICO

Cell. 3927054860

48

48 domlor@alice.it

49

49 GALLORINI MARIO

Cell. 3382275252

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 04/11/2022 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 04/11/2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it