



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Seniores



Da Elcito all'Abbazia di Valfucina, al Monte Pulcino ed alla faggeta del Monte Canfaito

26 ottobre 2022



<i>Descrizione</i>	Dopo aver parcheggiato le auto ad Elcito visiteremo l'antico castello e poi ci incammineremo verso l'abbazia di Valfucina. Dopo la breve visita prenderemo il sentiero del "pulcino" che ci porterà in cima al Monte Pulcino; seguendo il crinale giungeremo ad un parcheggio nei pressi della cima del Monte Canfaito; con brevi deviazioni visiteremo la faggeta (famosa per il "foliage") ed alcuni faggi secolari. Il ritorno avverrà con sentiero CAI.
<i>Difficoltà:</i>	E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.
<i>Lunghezza/durata:</i>	15 km / 5 ore più le soste.
<i>Dislivello salita/discesa:</i>	600 / 600 m.
Aspetti organizzativi	
<i>Appuntamento:</i>	Ore 7:20 al parcheggio antistante il Decathlon .
<i>Partenza:</i>	Ore 7:30 con destinazione Elcito (95 km – 1 ora 20 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire con 5 € a titolo di rimborso spese.
<i>Rientro stimato a Foligno:</i>	Nel tardo pomeriggio.
<i>Equipaggiamento:</i>	Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati, indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio pranzo al sacco ed alle proprie necessità.
OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 25.10.2022 ore 12:00 (tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)	
Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2022 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €) La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI	
<i>Referenti:</i>	Gualtiero Gallina – 328.8767397; Luciana Desideri – 348.4763891.
<i>Note:</i>	Portare acqua in quanto non ci sono approvvigionamenti idrici.