



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MONTAGNATERAPIA

3 DICEMBRE 2022

FORCA DI PRESTA - MONTI DEL SOLE



Un giro ad anello sul sentiero che ci porta al rifugio Belvedere e ritorno per le creste dei monti circostanti. Uno straordinario terrazzo panoramico fra la piana di Castelluccio e i Monti della Laga.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 300 m. (circa) In discesa 300 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 10,0 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 5.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio Plateatico Foligno
Ore 8,45 Ritrovo a Forca di Presta

Rientro previsto alle macchine ore 14.00

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri.
Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Federica Veneri 392 6833381

Roberto Degli Esposti 349 7829787

PRENOTARE ENTRO Giovedì 01 Dicembre
Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE