



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



IL MONTE SORATTE LA "MONTAGNA SOLITARIA" 6 NOVEMBRE 2022



Giunti alla località di Sant' Oreste, in prossimità di un parcheggio, ci troveremo di fronte il sentiero Vita (N202) molto pianeggiante e ombreggiato dopo circa due km sulla destra inizierà il sentiero delle Grotte (N206) fino a quando dopo una leggera salita su roccette non esposte e molto divertenti si apriranno alla nostra vista le "gobbe" del Soratte percorribili in un tranquillo saliscendi. Giunti alla vetta il panorama è assicurato a 360° sul Lago di Bracciano il Monti Cimini, i Sabini e i Monti Lucretili. Lungo il percorso si incontreranno Eremi, visitabile quello di San Silvestro situato sulla vetta. **Contributo di 3€ per la visita guidata** della durata di 40'. Nel primo pomeriggio visita guidata **facoltativa** al Bunker del Soratte. Costruito nel 1937 dal Genio Militare di Roma per iniziativa di Mussolini è una rete di gallerie all'interno della montagna che si estende per circa 4 km di lunghezza e che - dietro la copertura della fabbrica d'armi Breda - costituiva invece un rifugio antiaereo per i vertici dello Stato Maggiore: una delle più grandi ed imponenti opere di ingegneria militare presenti in Europa. (si consiglia un abbigliamento adatto alle basse temperature).

Costo 10€ prezzo ridotto per over 75 INGRESSO ALLE 15,30 Durata visita 2 ore. La prenotazione per la visita al Bunker deve essere fatta entro mercoledì 2 novembre '22 effettuando il versamento sul C/C del Cai Sez Foligno CAUSALE "ESCURSIONE M.SORATTE" IBAN IT80N030693869000000089494

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 400 m. (circa) In discesa 400 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 8 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.0 h (circa) più le soste

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatorie scarpe da montagna ben rodiate. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 9,15 inizio escursione

Rientro previsto nel pomeriggio

Il trasferimento da Foligno a Sant'Oreste avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Dominici Giordano Cell.3299621454

Balducci Vania Cell. 3407254743

Cicio Laura Cell. 3280389907

PRENOTARE ENTRO MERCOLEDÌ 02/11/22 LA VISITA AL BUNKER ED ENTRO VENERDÌ 04/11/22 L'ESCURSIONE E LA VISITA

ALL'EREMO DI SAN SILVESTRO (esclusivamente tramite la seguente mail vaniabalducci68@gmail.com)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 4/11/2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE