



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



CAMMINARE LENTO*

DOMENICA 13 Novembre 2022

Pascoli, Boschi, Miniere di Ferro, Santuari, Castelli.
Colori d'autunno nella fascia pedemontana
di Monteleone di Spoleto

**La lavorazione del latte di pecora per la produzione di formaggi e
ricotte secondo la tradizione.**

Dimostrazione pratica e sorpresa gastronomica, OMAGGIO.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 350 m.(circa) In discesa 250 m.(circa)

LUNGHEZZA: 9 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 5,0 h (circa)

DIFFICOLTA' T (TURISICA)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Indumenti di ricambio (scarpe) da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 9,00 (circa) inizio visita

Rientro previsto nel pomeriggio.

REFERENTE:Luca Remoli cell.3382145152

Giovanni Duca cell.3282273262

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 11/11/2022 - Non sono consentite altre forme di prenotazione)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 11/11/2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate

dal CAI Centrale

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it