



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



CAMMINARE LENTO*

DOMENICA 13 Novembre 2022

Pascoli, Boschi, Miniere di Ferro, Santuari, Castelli.
Colori d'autunno nella fascia pedemontana
di Monteleone di Spoleto

La lavorazione del latte di pecora per la produzione di formaggi e
ricotte secondo la tradizione.

Dimostrazione pratica e sorpresa gastronomica, OMAGGIO.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 350 m.(circa) In discesa 250 m.(circa)

LUNGHEZZA: 9 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 5,0 h (circa)

DIFFICOLTA' T (TURISICA)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Indumenti di ricambio (scarpe) da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 9,00 (circa) inizio visita

Rientro previsto nel pomeriggio.

REFERENTE: Luca Remoli cell. 3382145152

Giovanni Duca cell. 3282273262

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 11/11/2022 - Non sono consentite altre forme di prenotazione)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 11/11/2022

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate

dal CAI Centrale

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it