



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



### MATTUTINO DI CAPODANNO DOMENICA 01 GENNAIO 2023



### "Il giro dei due anelli"

Scambata tradizionale del giorno di Capodanno

1

#### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 600 m.(circa) In discesa 600 m.(circa)

#### LUNGHEZZA: 13.00 Km (circa)

#### TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

#### DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Adeguata scorta di acqua

**Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)**

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

#### **PROGRAMMA:**

Ore 8,00 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,15 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

#### **REFERENTI**

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it)

CHIANELLA IVANO Cell. 3388198976

**ISCRIZIONE ENTRO SABATO 31/12/2022 (esclusivamente tramite la mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it))**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2022, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro sabato 31/12/2022**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENRTRLE**

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)  
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)